

A1.40 Deportes y ejercicio

Sport e esercizio fisico

*"Aprender idiomas es un baile de comprensión y aprecio."
"L'apprendimento delle lingue è una danza di comprensione e apprezzamento."*

Anonymous

Objetivos de aprendizaje

Obiettivi di apprendimento

- ✔ Situación : Aprende los deportes / Situazione : Impara gli sport
- ✔ Situación : Habla sobre los deportes que practicas / Situazione : Parla degli sport che pratici
- ✔ Gramática : Adverbios de tiempo (frecuencia y duración) / Grammatica : Averbii di tempo (frequenza e durata)
- ✔ Cultura : Real Madrid y Barça: el fútbol español / Cultura : Real Madrid e Barça: il calcio spagnolo

Utiliza esta hoja de ejercicios en combinación con nuestro sitio web.

Usa questo foglio di esercizi in combinazione con il nostro sito web.

1. Tutti gli esercizi, video, audio e presentazioni


 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/40>

2. Legenda (disponibile sul sito web):

 Esercizio interattivo.

 Audio con traduzioni.

 Presentazioni e traduzioni.

 Video sottotitolato (autoapprendimento).

Recapitulación y ejercicios de preparación

Riepilogo ed esercizi di preparazione

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/39>

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/40/storia-di-apprendimento>

A1.40 Vocabulario básico (15)

A1.40 Vocabolario di base (15)

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/40>

Spagnolo

Correr

Vosotros corréis alrededor del colegio.

El atletismo

El atletismo es muy popular en la universidad.

El baloncesto

Me gusta jugar al baloncesto cada semana en el parque.

El boxeo

Cada semana hay un torneo de boxeo en la ciudad.

El ciclismo

Pedro practica el ciclismo en el parque los fines de semana.

El deporte

Me gusta practicar el deporte todos los días.

El fútbol

El fútbol es mi deporte favorito.

El gimnasio

Él va al gimnasio todos los días para hacer ejercicios.

El karate

Todos los días, practico el karate porque es mi deporte favorito.

El tenis

El tenis es un deporte que juego cada semana en el gimnasio.

Hacer ejercicio

Vosotros hacéis ejercicio los fines de semana.

Jugar

Nosotros jugamos a las cartas los fines de semana.

La gimnasia

Todos los días practico la gimnasia con mis amigos.

La natación

Me gusta hacer la natación en el gimnasio todas las semanas.

Nadar

Vosotros nadáis en el río cerca de la villa.

Italiano

Correre

Voi correte intorno alla scuola.

L'atletica

L'atletica è molto popolare all'università.

Il basket

Mi piace giocare a pallacanestro ogni settimana al parco.

La boxe

Ogni settimana c'è un torneo di pugilato in città.

Il ciclismo

Pedro pratica il ciclismo nel parco nei fine settimana.

Lo sport

Mi piace fare sport tutti i giorni.

Il calcio

Il calcio è il mio sport preferito.

La palestra

Va in palestra tutti i giorni per fare esercizi.

Il karate

Tutti i giorni, pratico il karate perché è il mio sport preferito.

Il tennis

Il tennis è uno sport che gioco ogni settimana in palestra.

Fare esercizio

Voi fate esercizio nei fine settimana.

Giocare

Giochiamo a carte nei fine settimana.

La ginnastica

Ogni giorno pratico la ginnastica con i miei amici.

Il nuoto

Mi piace fare il nuoto in palestra tutte le settimane.

Nuotare

Voi nuotate nel fiume vicino al paese.

A1.40 Tablas de conjugación verbal

A1.40 Tabelle di coniugazione verbale

   <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/40>

Correr - Presente, indicativo

yo corro → *io corro*

tú corres → *tu corri*

él/ella corre → *lui corre*

nosotros/nosotras corremos → *noi corriamo*

vosotros/vosotras corréis → *voi correte*

ellos/ellas corren → *loro corrono*

Nadar - Presente, indicativo

yo nado → *io nuoto*

tú nadas → *tu nuoti*

él/ella nada → *lui/lei nuota*

nosotros/nosotras nadamos → *noi nuotiamo*

vosotros/vosotras nadáis → *voi nuotate*

ellos/ellas nadan → *loro nuotano*

A1.40 Tablas de conjugación verbal

A1.40 Tabelle di coniugazione verbale

   <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/40>

Ejercicio: Coniugazione verbale

Instrucción: *Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.*

Correr (Presente, indicativo), Nadar (Presente, indicativo)

1. Nosotros en el gimnasio.
2. Vosotros alrededor del colegio.
3. Tú hacia la gasolinera para comprar un helado.
4. Ellos juntos todas las mañanas.
5. Nosotros en el lago los fines de semana.

Soluzioni:

1. corremos 2. corréis 3. corres 4. corren 5. nadamos

A1.40.1 Diálogo: ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Dialogo: Quale sport ti piace?

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/que-deporte-te-gusta>

Pedro y Ana hablan de sus deportes favoritos. A Pedro le gusta correr y hacer ciclismo, mientras que a Ana le encanta la natación y jugar al baloncesto.

Pedro: ¿Haces **ejercicio** cada día?

Ana: Sí, siempre. Me gusta **nadar**.

Pedro: ¡Qué bien! Yo a veces **corro** en el parque.

Ana: A mí no me gusta mucho el **atletismo**, así no corro.

Pedro: Yo hago **ciclismo** a menudo. Es mi deporte favorito.

Ana: A mí me gusta ir al **gimnasio** pero nunca hago ciclismo.

Pedro: Todos practicamos **deportes** diferentes.

Ana: ¡Claro! ¿Y te gusta el **tenis**?

Pedro: Me gustan más los deportes de equipo como el **fútbol**.

Ana: A mí también pero yo prefiero el **baloncesto**.

Pedro: ¡Qué bien! Todos los deportes son buenos para la salud.

Pedro e Ana parlano dei loro sport preferiti. A Pedro piace correre e fare ciclismo, mentre Ana ama il nuoto e giocare a pallacanestro.

Pedro: Fai **esercizio** ogni giorno?

Ana: Sì, sempre. Mi piace **nuotare**.

Pedro: Che bello! Io a volte **corro** nel parco.

Ana: A me non piace molto l'**atletica**, quindi non corro.

Pedro: Faccio **ciclismo** spesso. È il mio sport preferito.

Ana: Mi piace andare in **palestra** ma non faccio mai ciclismo.

Pedro: Tutti pratichiamo **sport** diversi.

Ana: Certo! E ti piace il **tennis**?

Pedro: Mi piacciono di più gli sport di squadra come il **calcio**.

Ana: Anche a me, ma io preferisco il **basket**.

Pedro: Che bene! Tutti gli sport fanno bene alla salute.

A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Quale sport ti piace?

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/que-deporte-te-gusta>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. Verdadero o falso: A Ana le gusta el ciclismo.
2. ¿Cuál es el deporte favorito de Pedro?
3. ¿Practicas algún deporte?
4. ¿Hay algún deporte que te gusta ver?

A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Quale sport ti piace?

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/que-deporte-te-gusta>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

tenis, atletismo, corro, Haces ejercicio, fútbol

1. Me gustan más los deportes de equipo como el
2. ¡Claro! ¿Y te gusta el
3. ¡Qué bien! Yo a veces en el parque.
4. A mí no me gusta mucho el, así no corro.
5. ¿..... cada día?

Soluzioni:

1. fútbol 2. tenis 3. corro 4. atletismo 5. Haces ejercicio

A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Quale sport ti piace?

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/que-deporte-te-gusta>

Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... A mí me gusta ir al gimnasio pero nunca hago ciclismo.

... ¡Claro! ¿Y te gusta el tenis?

11 ¡Qué bien! Todos los deportes son buenos para la salud.

... A mí no me gusta mucho el atletismo, así no corro.

... Sí, siempre. Me gusta nadar.

... A mi también pero yo prefiero el baloncesto.

... ¡Qué bien! Yo a veces corro en el parque.

... Todos practicamos deportes diferentes.

... Me gustan más los deportes de equipo como el fútbol.

... Yo hago ciclismo a menudo. Es mi deporte favorito.

1 ¿Haces ejercicio cada día?

Soluzioni:

6, 8, 11, 4, 2, 10, 3, 7, 9, 5, 1

A1.40.2 Gramática: Adverbios de tiempo (frecuencia y duración)

A1.40.2 Grammatica: Avverbi di tempo (frequenza e durata)

Introducción a los adverbios de tiempo que indican la frecuencia y la duración de algo en español.

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

Reglas de formación / Regole di formazione:

1. Gli avverbi di tempo indicano con quale frequenza o per quanto tempo accade qualcosa.
2. Gli avverbi di solito si collocano prima del verbo principale.

Adverbios de tiempo (frecuencia y duración)

Avverbi di tempo (frequenza e durata)

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Adverbio de

tiempo	Ejemplo
Siempre	Siempre corro en el parque. (<i>Sempre corro nel parco.</i>)
Cada	Cada mañana hago ciclismo. (<i>Ogni mattina vado in bicicletta.</i>)
Todos	Todos los días hago karate. (<i>Tutti i giorni faccio karate.</i>)
Nunca	Ella nunca juega al fútbol. (<i>Lei non gioca mai a calcio.</i>)
A veces	A veces nado en la piscina del gimnasio. (<i>A volte nuoto nella piscina della palestra.</i>)
De vez en cuando	De vez en cuando juego al baloncesto. (<i>Di tanto in tanto gioco a pallacanestro.</i>)
A menudo	A menudo juegan al tenis. (<i>Spesso giocano a tennis.</i>)
Durante	Practico el atletismo durante dos horas cada lunes. (<i>Practico l'atletica durante due ore ogni lunedì.</i>)

A1.40.2 Adverbios de tiempo (frecuencia y duración)

A1.40.2 Avverbi di tempo (frequenza e durata)

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

Ejercicio 1: Adverbios de tiempo (frecuencia y duración)

Instrucción: *Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.*

Siempre, durante, Todos, Cada, A veces, De vez en cuando, Nunca, a menudo

1. día hago algo de deporte.
2. los días practico el atletismo.
3. juego al fútbol los domingos - no tengo tiempo.
4. nadan en la piscina después del trabajo, no todos los días.
5. Practico el karate una hora todos los lunes.
6. hago ciclismo con mi novia, nunca solo.
7. nos gusta jugar al tenis, cuando nos apetece.
8. Él va al gimnasio, porque le gusta mucho.

Soluzioni:

1. Cada 2. Todos 3. Nunca 4. A veces 5. durante 6. Siempre 7. De vez en cuando 8. a menudo

A1.40.2 Adverbios de tiempo (frecuencia y duración)

A1.40.2 Avverbi di tempo (frequenza e durata)

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Cada

.....

2. Todos

.....

3. Siempre

.....

4. Nunca

.....

Soluzioni:

1. Ogni 2. Tutte 3. Sempre 4. Mai

A1.40.3 Cuento: Juan y el deporte

A1.40.3 Racconto: Juan e lo sport

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/juan-y-el-deporte>

Juan se divierte con muchos deportes y ejercicios. A veces juega al fútbol, corre o nada. Su vida es activa y llena de energía.

Juan **hace ejercicio** cada día.

A veces va al gimnasio y practica el **boxeo**.

De vez en cuando **corre** en el parque durante una hora.

Los sábados juega al **fútbol** con sus amigos.

Ellos **juegan** al fútbol muy bien.

A Juan también le gusta **nadar** en la piscina.

Él siempre nada durante treinta minutos.

A menudo practica el **ciclismo** después del trabajo.

A veces practica **tenis** con un amigo.

También le gusta mucho jugar al **baloncesto** con sus hermanos.

Juan siempre está practicando algún **deporte**.

Juan si diverte con molti sport e esercizi. A volte gioca a calcio, corre o nuota. La sua vita è attiva e piena di energia.

Juan **fa esercizio** ogni giorno.

A volte va in palestra e pratica il **pugilato**.

Ogni tanto **corre** nel parco per un'ora.

Il sabato gioca a **calcio** con i suoi amici.

Loro **giocano** a calcio molto bene.

Anche a Juan piace **nuotare** in piscina.

Lui nuota sempre per trenta minuti.

Spesso lui pratica il **ciclismo** dopo il lavoro.

A volte pratica il **tennis** con un amico.

Gli piace anche molto giocare a **basket** con i suoi fratelli.

Juan è sempre impegnato in qualche **sport**.

A1.40.3 Juan y el deporte

A1.40.3 Juan e lo sport

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/juan-y-el-deporte>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué deporte practica Juan con sus amigos todos los sábados?
2. ¿Cuántos minutos nada Juan en la piscina?
3. ¿Con quién juega baloncesto Juan?
4. ¿Cuál es tu deporte menos preferido?

A1.40.3 Juan y el deporte

A1.40.3 Juan e lo sport

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/juan-y-el-deporte>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

baloncesto, corre, ciclismo, tenis, nadar, deporte

1. Juan siempre está practicando algún
2. De vez en cuando en el parque durante una hora.
3. A veces practica con un amigo.
4. A Juan también le gusta en la piscina.
5. A menudo practica el después del trabajo.
6. También le gusta mucho jugar al con sus hermanos.

Soluzioni:

1. deporte 2. corre 3. tenis 4. nadar 5. ciclismo 6. baloncesto

A1.40.4 Cultura: Real Madrid y Barça: el fútbol español

A1.40.4 Cultura: Real Madrid e Barça: il calcio spagnolo

   <https://spagnolo.colingua.it/cultura/real-madrid-y-barca>

El Real Madrid y el Barça son dos equipos de fútbol famosos en todo el mundo. Su rivalidad es intensa y sus partidos apasionan a millones de personas.

El Real Madrid y el Barça son los equipos de **fútbol** más grandes de España. Los dos **equipos** tienen muchos títulos. Tenían a grandes **jugadores** como Cristiano Ronaldo y Lionel Messi. Su **rivalidad** es muy conocida. Cada vez que **juegan**, el mundo los mira. El Real Madrid es de la capital, Madrid. El Barça es de la ciudad catalana, Barcelona. Cuando juegan un **partido** se le llama "El Clásico". A mucha gente le gusta mucho uno de estos dos equipos.

Il Real Madrid e il Barça sono due squadre di calcio famose in tutto il mondo. La loro rivalità è intensa e le loro partite appassionano milioni di persone.

*Il Real Madrid e il Barça sono le squadre di **calcio** più grandi della Spagna. Entrambe le **squadre** hanno molti titoli. Avevano grandi **giocatori** come Cristiano Ronaldo e Lionel Messi. La loro **rivalità** è molto conosciuta. Ogni volta che **giocano**, il mondo li guarda. Il Real Madrid è della capitale, Madrid. Il Barça è della città catalana, Barcellona. Quando giocano una **partita** si chiama "El Clásico". A molta gente piace molto una di queste due squadre.*

A1.40.4 Real Madrid y Barça: el fútbol español

A1.40.4 Real Madrid e Barça: il calcio spagnolo

   <https://spagnolo.colingua.it/cultura/real-madrid-y-barca>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Cómo se llaman los dos equipos de fútbol más grandes de España?
2. ¿Cómo se llaman los partidos entre los dos equipos?
3. ¿Conoces a otros equipos de fútbol de España?
4. Si te gusta el fútbol, ¿cuál es tu equipo favorito?

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/40>

Esercizio 1: Trova le parole

Istruzione: Trova le parole, segnatele e componete frasi con le parole.

Suggerimenti

Correre , Giocare , Lo sport , Fare esercizio , Il tennis , Il basket

exmjugarugjbiVELtenissrutqoelbaloncestonpqvrxfacerejer
cicioealxvicorrermwdrwkeldeportesky

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/40>

Ejercicio 2: Reordenar oraciones

Instrucción: ¡Las palabras de estas oraciones han sido desordenadas! Ordénalas para que formen una oración válida de nuevo y tradúcelas.

1. gimnasio. | el | Él | ejercicio | en | hace

.....

2. el parque. | Yo corro | mañanas por | todas las

.....

3. amigos en | el parque. | con sus | Él juega

.....

4. en el | Vosotros nadáis | villa. | río cerca | de la

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/40>

Ejercicio 3: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. Él hace ejercicio en el gimnasio.

.....

2. Yo corro todas las mañanas por el parque.

.....

3. Él juega con sus amigos en el parque.

.....

4. Vosotros nadáis en el río cerca de la villa.

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/40>

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Nadar

.....

2. El fútbol

.....

3. La gimnasia

.....

4. El ciclismo

.....

5. El tenis

.....

Soluzioni:

1. Nuotare 2. Il calcio 3. La ginnastica 4. Il ciclismo 5. Il tennis

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/40>

Ejercicio 5: Conjugación verbal

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Correr (Presente, indicativo), Nadar (Presente, indicativo)

1. Nosotros en el gimnasio.
2. Vosotros alrededor del colegio.
3. Tú hacia la gasolinera para comprar un helado.
4. Ellos juntos todas las mañanas.
5. Nosotros en el lago los fines de semana.

Soluzioni:

1. corremos 2. corréis 3. corres 4. corren 5. nadamos

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/40>

Ejercicio 6: Adverbios de tiempo (frecuencia y duración)

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Siempre, durante, Todos, Cada, A veces, De vez en cuando, Nunca, a menudo

1. día hago algo de deporte.
2. los días practico el atletismo.
3. juego al fútbol los domingos - no tengo tiempo.
4. nadan en la piscina después del trabajo, no todos los días.
5. Practico el karate una hora todos los lunes.
6. hago ciclismo con mi novia, nunca solo.
7. nos gusta jugar al tenis, cuando nos apetece.
8. Él va al gimnasio, porque le gusta mucho.

Soluzioni:

1. Cada 2. Todos 3. Nunca 4. A veces 5. durante 6. Siempre 7. De vez en cuando 8. a menudo

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/40>

Ejercicio 7: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. Voi nuotate nel fiume vicino al paese.

.....

2. Corro tutte le mattine nel parco.

.....

3. Lui gioca con i suoi amici nel parco.

.....

4. Lui si allena in palestra.

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.