

A1.16 Rutinas diarias

Routine quotidiane

*"El idioma es el archivo de la historia."
"La lingua è l'archivio della storia."*

Ralph Waldo Emerson

Objetivos de aprendizaje

Obiettivi di apprendimento

- ✓ Situación : Hablar sobre la rutina diaria / Situazione : Parlare della routine quotidiana
- ✓ Situación : Actividades diarias / Situazione : Attività quotidiane
- ✓ Gramática : Verbos y pronombres reflexivos / Grammatica : Verbi e pronomi riflessivi
- ✓ Cultura : Rutina diaria tradicional española / Cultura : Routine quotidiana tradizionale spagnola

Utiliza esta hoja de ejercicios en combinación con nuestro sitio web.

Usa questo foglio di esercizi in combinazione con il nostro sito web.

1. Tutti gli esercizi, video, audio e presentazioni


 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/16>

2. Legenda (disponibile sul sito web):

 Esercizio interattivo.

 Audio con traduzioni.

 Presentazioni e traduzioni.

 Video sottotitolato (autoapprendimento).

Recapitulación y ejercicios de preparación

Riepilogo ed esercizi di preparazione

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/15>

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/16/storia-di-apprendimento>

A1.16 Vocabulario básico (12)

A1.16 Vocabulario di base (12)

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/16>

Spagnolo

Acostarse

Nosotros nos acostamos después de cenar.

Cenar

Ellos cenan en el restaurante italiano.

Desayunar

Tú desayunas cereal con leche.

Despertarse

Él se despierta antes del amanecer.

Dormir

Ellos duermen hasta tarde los fines de semana.

Ducharse

Vosotros os ducháis antes de la cena.

Hacer

Tú haces un excelente trabajo.

Lavarse

Ellos se lavan el cuerpo los fines de semana.

Levantarse

Nosotros nos levantamos juntos los fines de semana.

Peinarse

Nosotros nos peinamos juntos por la mañana.

Soñar

Vosotros soñáis con abrir vuestro propio negocio.

Vestirse

Tú te vistes con ropa elegante para la fiesta.

Italiano

Andare a letto

Noi ci corichiamo dopo cena.

Cenare

Loro cenano al ristorante italiano.

Fare colazione

Tu fai colazione con cereali e latte.

Svegliarsi

Lui si sveglia prima dell'alba.

Dormire

Loro dormono fino a tardi nei fine settimana.

Farsi la doccia

Voi vi fate la doccia prima di cena.

Fare

Tu fai un lavoro eccellente.

Lavarsi

Loro si lavano il corpo nei fine settimana.

Alzarsi

Ci alziamo insieme nei fine settimana.

Pettinarsi

Noi ci pettiniamo insieme la mattina.

Sognare

Voi sognate di aprire la vostra propria attività.

Vestirsi

Tu ti vesti con abiti eleganti per la festa.

A1.16 Tablas de conjugación verbal

A1.16 Tabelle di coniugazione verbale

   <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/16>

Levantarse - Presente, indicativo

yo me levanto → *io mi alzo*

tú te levantas → *tu ti alzi*

él/ella se levanta → *lui si alza*

nosotros/nosotras nos levantamos → *noi ci alziamo*

vosotros/vosotras os levantáis → *voi vi alzate*

ellos/ellas se levantan → *loro si alzano*

Lavarse - Presente, indicativo

yo me lavo → *io mi lavo*

tú te lavas → *tu ti lavi*

él/ella se lava → *lui si lava*

nosotros/nosotras nos lavamos → *noi ci laviamo*

vosotros/vosotras os laváis → *voi vi lavate*

ellos/ellas se lavan → *loro si lavano*

A1.16 Tablas de conjugación verbal

A1.16 Tabelle di coniugazione verbale

   <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/16>

Ejercicio: Coniugazione verbale

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Levantarse (Presente, indicativo), Lavarse (Presente, indicativo)

1. Él antes de que salga el sol.
2. Ellos para ir al gimnasio.
3. Nosotros los pies después de caminar.
4. Ellos el cuerpo los fines de semana.
5. Yo los dientes todas las mañanas.

Soluzioni:

1. se levanta 2. se levanta 3. nos lavamos 4. se lavan 5. me lavo

A1.16.1 Diálogo: Las rutinas diarias

A1.16.1 Dialogo: Le routine quotidiane

 <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/rutinas-diarias>

Aprendemos sobre las rutinas diarias, como lavarse, ducharse, vestirse, acostarse, peinarse y levantarse.

Pedro: ¿A qué hora **te despiertas** por la mañana?

Ana: Me despierto a las siete.

Pedro: ¿Qué haces después de despertarte?

Ana: **Me ducho** y me peino el pelo.

Pedro: ¿Qué haces después de ducharte?

Ana: **Me visto** y desayuno un café.

Pedro: ¿Qué haces después de desayunar?

Ana: Me lavo los dientes y voy al trabajo.

Pedro: ¿**Sueñas** mucho por la noche?

Ana: Sí, sueño mucho pero siempre **duermo** bien.

Pedro: ¿A qué hora **te acuestas** por la noche?

Ana: Yo **me acuesto** a las diez.

Pedro: ¿Qué haces antes de **dormir**?

Ana: Antes de dormir **me lavo** la cara.

Impariamo sulle routine quotidiane, come lavarsi, farsi la doccia, vestirsi, coricarsi, pettinarsi e alzarsi.

Pedro: A che ora **ti svegli** la mattina?

Ana: Mi sveglio alle sette.

Pedro: Cosa fai dopo esserti svegliato?

Ana: **Mi faccio la doccia** e mi pettino i capelli.

Pedro: Che cosa fai dopo la doccia?

Ana: **Mi vesto** e faccio colazione con un caffè.

Pedro: Cosa fai dopo colazione?

Ana: Mi lavo i denti e vado al lavoro.

Pedro: **Sogni** molto di notte?

Ana: Sì, sogno molto ma **dormo** sempre bene.

Pedro: A che ora **vai a letto** la sera?

Ana: *Io **mi corico** alle dieci.*

Pedro: *Cosa fai prima di **dormire**?*

Ana: *Prima di dormire **mi lavo** il viso.*

A1.16.1 Las rutinas diarias

A1.16.1 Le routine quotidiane

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/rutinas-diarias>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué hace Ana a las siete de la mañana?
2. ¿Qué hace Ana después de despertarse?
3. ¿Qué hace Ana a las diez de la noche?
4. ¿Cómo es tu rutina diaria?

A1.16.1 Las rutinas diarias

A1.16.1 Le routine quotidiane

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/rutinas-diarias>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Me ducho, me acuesto, me lavo, duermo, Me visto

1. Antes de dormir la cara.
2. Sí, sueño mucho pero siempre bien.
3. y desayuno un café.
4. y me peino el pelo.
5. Yo a las diez.

Soluzioni:

1. me lavo 2. duermo 3. Me visto 4. Me ducho 5. me acuesto

A1.16.1 Las rutinas diarias

A1.16.1 Le routine quotidiane

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/rutinas-diarias>

Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

- 14 Antes de dormir me lavo la cara.
- ... ¿Qué haces después de ducharte?
- ... ¿Qué haces después de desayunar?
- ... Sí, sueño mucho pero siempre duermo bien.
- ... Me lavo los dientes y voy al trabajo.
- ... ¿Qué haces después de despertarte?
- 1 ¿A qué hora te despiertas por la mañana?
- ... ¿A qué hora te acuestas por la noche?
- ... Yo me acuesto a las diez.
- ... ¿Sueñas mucho por la noche?
- ... Me visto y desayuno un café.
- ... Me ducho y me peino el pelo.
- ... ¿Qué haces antes de dormir?
- ... Me despierto a las siete.

Soluzioni:

14, 5, 7, 10, 8, 3, 1, 11, 12, 9, 6, 4, 13, 2

A1.16.2 Gramática: Verbos y pronombres reflexivos

A1.16.2 Grammatica: Verbi e pronomi riflessivi

Los pronombres reflexivos se utilizan con verbos reflexivos para indicar que el sujeto realiza y recibe la acción.

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/pronombres-verbos-reflexivos>

Reglas de formación / Regole di formazione:

1. Il pronome personale si omette quando usiamo pronomi riflessivi.
2. Il pronome riflessivo in spagnolo si coniuga.
3. Se il verbo è riflessivo, all'infinito aggiungiamo la terminazione "-se" alla fine.
4. Con le forme verbali coniugate lo mettiamo davanti a queste forme, per esempio "me lavo".

Excepciones / Eccezioni!

1. Il pronome "si" è uguale per la terza persona singolare e plurale.

Verbos y pronombres reflexivos

Verbi e pronomi riflessivi

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Pronombre	Pronombre	Pronombre	
		Personal	Reflexivo
		Lavarse	Levantarse
Yo	Me	Me lavo (<i>Mi lavo</i>)	Me levanto (<i>Mi alzo</i>)
Tú	Te	Te lavas (<i>Ti lavi</i>)	Te levantas (<i>Ti alzi</i>)
Él/Ella/Usted	Se	Se lava (<i>Si lava</i>)	Se levanta (<i>Si alza</i>)
Nosotros/Nosotras	Nos	Nos lavamos (<i>Ci laviamo</i>)	Nos levantamos (<i>Ci alziamo</i>)
Vosotros/Vosotras	Os	Os laváis (<i>Vi lavate</i>)	Os levantáis (<i>Vi alzate</i>)
Ellos/Ellas/Ustedes	Se	Se lavan (<i>Si lavano</i>)	Se levantan (<i>Si alzano</i>)

A1.16.2 Verbos y pronombres reflexivos

A1.16.2 Verbi e pronomi riflessivi

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/pronombres-verbos-reflexivos>

Ejercicio 1: Verbos y pronombres reflexivos

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

nos levantamos, os laváis, nos duchamos, te vistes, me peino, se acuestan, te levantas, me lavo

1. Yo las manos.
2. Vosotros la cara.
3. Ellos a las diez de la noche.
4. Nosotros pronto.
5. Yo el pelo todas las mañanas.
6. Tú a las seis.
7. Nosotros después de hacer ejercicio.
8. Tú con ropa cómoda.

Soluzioni:

1. me lavo 2. os laváis 3. se acuestan 4. nos levantamos 5. me peino 6. te levantas 7. nos duchamos 8. te vistes

A1.16.2 Verbos y pronombres reflexivos

A1.16.2 Verbi e pronomi riflessivi

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/pronombres-verbos-reflexivos>

Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Os laváis

.....

2. Me lavo

.....

3. Se acuestan

.....

4. Te vistes

.....

Soluzioni:

1. Vi lavate 2. Mi lavo 3. Si coricano 4. Ti vesti

A1.16.3 Cuento: Ana se prepara para una entrevista de trabajo

A1.16.3 Racconto: Ana si prepara per un colloquio di lavoro

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/ana-se-prepara>

Aprendamos los verbos reflexivos que se usan diariamente en un contexto común: una entrevista de trabajo.

Hoy Ana tiene una **entrevista** de trabajo.

Se levanta a las seis de la mañana.

Desayuna un café con leche.

Se lava la cara.

Después **se ducha**.

Se peina el pelo.

Luego **se viste** con un vestido.

Está muy bien preparada.

Impariamo i verbi riflessivi che si usano quotidianamente in un contesto comune: un colloquio di lavoro.

*Oggi Ana ha un **colloquio** di lavoro.*

***Si alza** alle sei del mattino.*

***Fa colazione** con un caffè latte.*

***Si lava** il viso.*

*Poi **si fa la doccia**.*

***Si pettina** i capelli.*

*Poi **si veste** con un vestito.*

È molto ben preparata.

A1.16.3 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

A1.16.3 Ana si prepara per un colloquio di lavoro

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/ana-se-prepara>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué es lo primero que hace Ana?
2. ¿Qué es lo último que hace Ana?
3. Verdadero o falso: Ana está bien preparada.

A1.16.3 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

A1.16.3 Ana si prepara per un colloquio di lavoro

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/ana-se-prepara>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Se levanta, se ducha, se viste, Se lava, Desayuna, entrevista

1. Hoy Ana tiene una de trabajo.
2. a las seis de la mañana.
3. Luego con un vestido.
4. la cara.
5. un café con leche.
6. Después

Soluzioni:

1. entrevista 2. Se levanta 3. se viste 4. Se lava 5. Desayuna 6. se ducha

A1.16.4 Cultura: Rutina diaria tradicional española

A1.16.4 Cultura: Routine quotidiana tradizionale spagnola

   <https://spagnolo.colingua.it/cultura/cliches-dia-a-dia>

Aprendamos sobre la rutina diaria tradicional de los españoles

La gente **se levanta** temprano por la mañana, entre las 7 y las 8. Después de levantarse, se ducha y **se viste**. A media mañana, sobre las 11, se hace una pausa, llamado "almuerzo". Al mediodía, entre las 2 y las 3, se come. A veces, la comida va seguida de una breve siesta. Por la tarde, se merienda entre las 5 y las 6. **Se cena** bastante tarde, sobre las 9 y las 10 de la noche. La gente **se acuesta** tarde.

Impariamo sulla routine quotidiana tradizionale degli spagnoli

La gente **si alza** presto la mattina, tra le 7 e le 8. Dopo essersi alzata, fa la doccia e **si veste**. A metà mattina, verso le 11, si fa una pausa, chiamata "spuntino". A mezzogiorno, tra le 2 e le 3, si pranza. A volte, il pranzo è seguito da un breve riposino. Nel pomeriggio, si fa merenda tra le 5 e le 6. **Si cena** abbastanza tardi, verso le 9 e le 10 di sera. La gente **si corica** tardi.

A1.16.4 Rutina diaria tradicional española

A1.16.4 Routine quotidiana tradizionale spagnola

   <https://spagnolo.colingua.it/cultura/cliches-dia-a-dia>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué se hace entre las 7-8 de la mañana?
2. ¿Qué se hace después de levantarse?
3. Verdadero/Falso: "La gente se acuesta temprano."
4. ¿Qué te parece la rutina diaria en España?
5. ¿Es similar la rutina diaria en tu país?

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/16>

Esercizio 1: Trova le parole

Istruzione: Trova le parole, segnatele e componete frasi con le parole.

Suggerimenti

Fare colazione , Pettinarsi , Lavarsi , Alzarsi , Dormire , Cenare

ex mpe inarse ugjbiv dormirsrutqoc en ar npqvr xlevantarse eal
xvid esay unarmwdrwklavarsesky

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/16>

Ejercicio 2: Reordenar oraciones

Instrucción: ¡Las palabras de estas oraciones han sido desordenadas! Ordénalas para que formen una oración válida de nuevo y tradúcelas.

1. pan | con | desayuna | mantequilla. | Él

.....

2. tareas por | Yo siempre | la tarde. | hago mis

.....

3. fiesta. | para la | ropa elegante | vistes con | Tú te

.....

4. vuestro propio | con abrir | negocio. | Vosotros soñáis

.....

5. las mañanas. | Yo me | dientes todas | lavo los

.....

6. acostamos | Nosotros | cenar. | de | después | nos

.....

7. tarde los | Vosotros os | domingos. | levantáis muy

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/16>

Ejercicio 3: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. Él desayuna pan con mantequilla.

.....

2. Yo siempre hago mis tareas por la tarde.

.....

3. Tú te vistes con ropa elegante para la fiesta.

.....

4. Vosotros soñáis con abrir vuestro propio negocio.

.....

5. Yo me lavo los dientes todas las mañanas.

.....

6. Nosotros nos acostamos después de cenar.

.....

7. Vosotros os levantáis muy tarde los domingos.

.....

8. Tú siempre cenas con tu familia.

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/16>

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Vestirse

.....

2. Cenar

.....

3. Dormir

.....

4. Desayunar

.....

5. Lavarse

.....

Soluzioni:

1. Vestirsi 2. Cenare 3. Dormire 4. Fare colazione 5. Lavarsi

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/16>

Ejercicio 5: Conjugación verbal

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Levantarse (Presente, indicativo), Lavarse (Presente, indicativo)

1. Él antes de que salga el sol.
2. Ellos para ir al gimnasio.
3. Nosotros los pies después de caminar.
4. Ellos el cuerpo los fines de semana.
5. Yo los dientes todas las mañanas.

Soluzioni:

1. se levanta 2. se levantan 3. nos lavamos 4. se lavan 5. me lavo

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/16>

Ejercicio 6: Verbos y pronombres reflexivos

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

nos levantamos, os laváis, nos duchamos, te vistes, me peino, se acuestan, te levantas, me lavo

1. Yo las manos.
2. Vosotros la cara.
3. Ellos a las diez de la noche.
4. Nosotros pronto.
5. Yo el pelo todas las mañanas.
6. Tú a las seis.
7. Nosotros después de hacer ejercicio.
8. Tú con ropa cómoda.

Soluzioni:

1. me lavo 2. os laváis 3. se acuestan 4. nos levantamos 5. me peino 6. te levantas 7. nos duchamos 8. te vistes

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/16>

Ejercicio 7: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. Noi ci corichiamo dopo cena.

.....

2. Ceni sempre con la tua famiglia.

.....

3. Lui fa colazione con pane e burro.

.....

4. Faccio sempre i miei compiti nel pomeriggio.

.....

5. Tu ti vesti con abiti eleganti per la festa.

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.