

A2.25 Higiene personal

Igiene personale

*"El lenguaje es para la mente más de lo que la luz es para el ojo."
"La lingua è per la mente più di quanto la luce sia per l'occhio."*

William Gibson

Objetivos de aprendizaje

Obiettivi di apprendimento

- ✔ Situación : Hablar de productos de higiene y rutinas. / Situazione : Parlare di prodotti per l'igiene e di routine.
- ✔ Situación : Explica qué productos de higiene quieres en la tienda. / Situazione : Spiega quali prodotti per l'igiene desideri nel negozio.
- ✔ Gramática : Usos de "Antes", "Antes de", "Después", "Después de", "Cuando" / Grammatica : Usi di "Antes", "Antes de", "Después", "Después de", "Quando"

Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

Questo opuscolo per studenti è disponibile in più traduzioni.

1. Download parziali, audio ed esercizi disponibili su:

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25>

2. Legenda (disponibile sul sito web):

 Esercizio interattivo.

 Audio con traduzioni.

Recapitulación y ejercicios de preparación

Riepilogo ed esercizi di preparazione

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/24>

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25/storia-di-apprendimento>

A2.25 Vocabulario básico (11)

A2.25 Vocabolario di base (11)

🔗 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25>

Spagnolo

Cepillarse

Me cepillo los dientes después del desayuno.

El cepillo de dientes

Uso el cepillo de dientes después de desayunar cada mañana.

El champú

Uso el champú cuando me ducho por la mañana.

El desodorante

Uso el desodorante después de ducharme.

El gel

Uso el gel después de lavarme las manos.

La colonia

Uso la colonia después de lavarme la cara.

La crema

Uso crema cuando el aire está seco.

La pasta de dientes

Necesito el pasta de dientes para mi rutina.

Llevar las manos sucias

Después de limpiar, no debes llevar las manos sucias.

Tener alergia

Uso crema cuando tengo alergia para cuidar mi piel.

Tener el pelo limpio

Uso el champú después de nadar para tener el pelo limpio.

Italiano

Spazzolarsi

Mi lavo i denti dopo colazione.

Lo spazzolino da denti

Uso lo spazzolino da denti dopo colazione ogni mattina.

Lo shampoo

Uso lo shampoo quando faccio la doccia la mattina.

Il deodorante

Uso il deodorante dopo la doccia.

Il gel

Uso il gel dopo avermi lavato le mani.

L'acqua di colonia

Uso la colonia dopo avermi lavato la faccia.

La crema

Uso la crema quando l'aria è secca.

Il dentifricio

Ho bisogno del dentifricio per la mia routine.

Avere le mani sporche

Dopo aver pulito, non devi avere le mani sporche.

Avere un'allergia

Uso la crema quando ho un'allergia per prendermi cura della mia pelle.

Avere i capelli puliti

Uso lo shampoo dopo aver nuotato per avere i capelli puliti.

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Compiti / esercizi

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25>



Ejercicio 1:

Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. ¿Qué productos de higiene utilizas a diario? (*Quali prodotti per l'igiene usi quotidianamente?*)
2. Describe tu rutina matutina (o vespertina). (*Descrivi la tua routine mattutina (o serale).*)



.....

.....

.....

.....

Esempi di frasi:

Uso mi cepillo de dientes tres veces al día.

Uso il mio spazzolino tre volte al giorno.

Me ducho cada dos días, entonces uso mi champú.

Faccio la doccia ogni due giorni e quindi uso il mio shampoo.

Nunca uso crema.

Non uso mai la crema.

Después de despertarme y levantarme, me cepillo los dientes.

Dopo che mi sveglio e mi alzo mi lavo i denti.

Antes de cepillarme el pelo, generalmente me ducho.

Prima di pettinarmi, di solito faccio una doccia.

Luego uso crema para proteger mi piel.

Poi uso la crema per proteggere la pelle.

...

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Compiti / esercizi

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25>

Ejercicio 2: Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. seco. | cuando el | aire está | Uso crema

.....

2. dientes después | Uso el | cada mañana. | cepillo de | de desayunar

.....

3. colonias cuando | fui al | mercado. | Compré las

.....

4. el pelo | para tener | limpio. | de nadar | champú después | Uso el

.....

5. limpiar, no | las manos | Después de | sucias. | debes llevar

.....

6. dientes para | mi rutina. | Necesito el | pasta de

.....

7. repisa. | en la | los champús | ducharme, guardo | Después de

.....

Soluzioni:

1. Uso crema cuando el aire está seco. 2. Uso el cepillo de dientes después de desayunar cada mañana. 3. Compré las colonias cuando fui al mercado. 4. Uso el champú después de nadar para tener el pelo limpio. 5. Después de limpiar, no debes llevar las manos sucias. 6. Necesito el pasta de dientes para mi rutina. 7. Después de ducharme, guardo los champús en la repisa.

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Compiti / esercizi

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25>



Ejercicio 3:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. La pasta de dientes

.....

2. La crema

.....

3. Tener el pelo limpio

.....

4. Llevar las manos sucias

.....

5. El champú

.....

Soluzioni:

1. Il dentifricio 2. La crema 3. Avere i capelli puliti 4. Avere le mani sporche 5. Lo shampoo

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Compiti / esercizi

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25>



Ejercicio 4: Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

se lavaba, me peinaba, se lavaban, os peinabais, nos peinábamos, te lavabas, me lavaba, se peinaba

1. Siempre antes del desayuno.
2. después de usar el desodorante.
3. rápido para tener el pelo limpio.
4. el pelo cada día.
5. y usaban el desodorante.
6. siempre con champú.
7. con un gel suave.
8. mientras hablábamos del gel nuevo.

Soluzioni:

1. me peinaba 2. os peinabais 3. se peinaba 4. te lavabas 5. se lavaban 6. se lavaba 7. me lavaba 8. nos peinábamos

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Compiti / esercizi

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25>

Ejercicio 5: Usos de "Antes", "Antes de", "Después", "Después de", "Cuando"

Instrucción: Inserisci la parola corretta.

antes de, Después, Antes, cuando, Cuando, después de

1. **Situación pasada habitual:** : llevaba siempre las manos sucias.
2. **Acción previa:** : Me cepillo los dientes desayunar.
3. **Acción posterior inmediata:** : Uso colonia lavarme la cara.
4. **Acción posterior:** : saldré a comprar pasta de dientes.
5. **Momento específico:** : Uso crema tengo la piel seca.
6. **Momento específico:** : Usaba gel tenía el pelo sucio.
7. **Acción posterior inmediata:** : Uso champú mojarme el pelo.
8. **Momento específico:** : me voy a la playa, necesito poner la crema.

Soluzioni:

1. Antes 2. antes de 3. después de 4. Después 5. cuando 6. cuando 7. después de 8. Cuando

A2.25.1 Gramática: Usos de "Antes", "Antes de", "Después", "Después de", "Cuando"

A2.25.1 Grammatica: Usi di "Antes", "Antes de", "Después", "Después de", "Cuando"

Estas expresiones se usan para indicar orden temporal, duración y límite.

<https://spagnolo.colingua.it/grammatica/antes-de-infinitivo-despues-de-infinitivo-cuando>

Reglas de formación / Regole di formazione:

1. 'Antes de + infinitivo' indica un'azione che avviene per prima.
2. Dopo + infinitivo indica un'azione successiva.
3. Prima e dopo senza "de" si usano con il verbo coniugato.

Usos de "Antes", "Antes de", "Después", "Después de", "Cuando"

Usi di "Antes", "Antes de", "Después", "Después de", "Cuando"

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Expresión (

<i>Espressione</i>)	Uso (<i>uso</i>)	Ejemplo (<i>Esempio</i>)
Antes + indicativo	Situación pasada habitual (<i>Situazione passata abituale</i>)	Antes tenía alergia.
Antes de + infinitivo	Acción previa (<i>Azione preliminare</i>)	Uso desodorante antes de salir.
Después + indicativo	Acción posterior (<i>Azione successiva</i>)	Después dormiré.
Después de + infinitivo	Acción posterior inmediata (<i>Azione successiva immediata</i>)	Me cepillo después de comer.
Cuando + indicativo	Momento específico (<i>Momento specifico</i>)	Uso crema cuando la necesito.

A2.25.1 Usos de "Antes", "Antes de", "Después", "Después de", "Cuando"

A2.25.1 Usi di "Antes", "Antes de", "Después", "Después de", "Cuando"

<https://spagnolo.colingua.it/grammatica/antes-de-infinitivo-despues-de-infinitivo-cuando>

Ejercicio 1: Usos de "Antes", "Antes de", "Después", "Después de", "Cuando"

Instrucción: Inserisci la parola corretta.

antes de, Después, Antes, cuando, Cuando, después de

1. **Situación pasada habitual:** : llevaba siempre las manos sucias.
2. **Acción previa:** : Me cepillo los dientes desayunar.
3. **Acción posterior inmediata:** : Uso colonia lavarme la cara.
4. **Acción posterior:** : saldré a comprar pasta de dientes.
5. **Momento específico:** : Uso crema tengo la piel seca.
6. **Momento específico:** : Usaba gel tenía el pelo sucio.
7. **Acción posterior inmediata:** : Uso champú mojarme el pelo.
8. **Momento específico:** : me voy a la playa, necesito poner la crema.

Soluzioni:

1. Antes 2. antes de 3. después de 4. Después de 5. cuando 6. cuando 7. después de 8. Cuando

A2.25.1 Usos de "Antes", "Antes de", "Después", "Después de", "Cuando"

A2.25.1 Usi di "Antes", "Antes de", "Después", "Después de", "Cuando"

<https://spagnolo.colingua.it/grammatica/antes-de-infinitivo-despues-de-infinitivo-cuando>



Ejercicio 2:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Antes

.....

2. Cuando

.....

3. Antes de

.....

4. Después

.....

Soluzioni:

1. Prima 2. Quando 3. Prima di 4. Dopo

A2.25 Tablas de conjugación verbal

A2.25 Tabelle di coniugazione verbale

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25>

Peinarse *pettinarsi* Pretérito

imperfecto

Spagnolo	Italiano
yo me peinaba	io mi pettinavo
tú te peinabas	tu ti pettinavi
él/ella se peinaba	lui si pettinava
nosotros/nosotras nos peinábamos	noi ci pettinavamo
vosotros/vosotras os peinabais	voi vi pettinavate
ellos/ellas se peinaban	loro si pettinavano

Lavarse *lavarsi* Pretérito imperfecto

Spagnolo	Italiano
yo me lavaba	io mi lavavo
tú te lavabas	tu ti lavavi
él/ella se lavaba	lui si lavava
nosotros/nosotras nos lavábamos	noi ci lavavamo
vosotros/vosotras os lavabais	voi vi lavavate
ellos/ellas se lavaban	essi/esse si lavavano

A2.25 Ejercicio de conjugación verbal

A2.25 Esercizio di coniugazione verbale



Ejercicio:

Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

se lavaban, te peinabas, nos lavábamos, se peinaba, me lavaba, os peinabais, te lavabas, se lavaba, nos peinábamos, me peinaba

1. Siempre antes del desayuno.
2. después de usar el desodorante.
3. rápido para tener el pelo limpio.
4. el pelo cada día.
5. y usaban el desodorante.
6. siempre con champú.
7. con un gel suave.
8. mientras hablábamos del gel nuevo.
9. con el champú anti alergias.
10. las manos antes de comer.

Soluzioni:

peinabas 10. nos lavábamos

1. me peinaba 2. os peinabais 3. se peinaba 4. te lavabas 5. se lavaban 6. se lavaba 7. me lavaba 8. nos peinábamos 9. te

