

# B1.26 Vocabulario básico (13)

## B1.26 Vocabulario di base (13)

🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/b1/26>

### Spagnolo

Alimentarse

*Se alimentan bien y rara vez se resfrían.*

Contener

*Él contiene la emoción al recibir el análisis de sangre.*

El diabético

*El diabético revisó su dieta para incluir más vitaminas.*

El hierro

*El hierro es esencial para la formación de glóbulos rojos.*

El régimen

*El régimen de Juan incluye muchas vitaminas y proteínas.*

Ir de tapas

La alimentación

*La alimentación adecuada es vital para el paciente.*

La fibra

*La fibra es esencial en una alimentación nutritiva diaria.*

Las calorías

*Es importante quemar las calorías para mantenerse en forma.*

Las proteínas

*Es esencial que las proteínas se incluyan en la dieta diaria.*

Las vitaminas

*Para el desarrollo, la vitamina D es fundamental en la alimentación.*

Nutritivo

*El nuevo plato es más nutritivo que el anterior.*

Quemar calorías

### Italiano

Alimentarsi

*Si alimentano bene e raramente si raffreddano.*

Contenere

*Trattiene l'emozione nel ricevere l'analisi del sangue.*

Il diabetico

*Il diabetico ha rivisto la sua dieta per includere più vitamine.*

Il ferro

*Il ferro è essenziale per la formazione dei globuli rossi.*

Il regime

*La dieta di Juan include molte vitamine e proteine.*

Andare a fare aperitivo

L'alimentazione

*Una corretta alimentazione è vitale per il paziente.*

La fibra

*La fibra è essenziale in un'alimentazione nutriente quotidiana.*

Le calorie

*È importante bruciare le calorie per mantenersi in forma.*

Le proteine

*È essenziale includere le proteine nella dieta quotidiana.*

Le vitamine

*Per lo sviluppo, la vitamina D è fondamentale nell'alimentazione.*

Nutritivo

*Il nuovo piatto è più nutriente del precedente.*

Brucciare calorie