

# A2.41 Comida y hábitos saludables

Nivel

Número

A2

A2.41

**“Cuantas más lenguas conoces, más persona eres.”**

**Charles Berlitz**

# A2.41 Vamos a calentarnos

A continuación encuentras ejercicios de repaso sobre las últimas lecciones.

**Última clase:**

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/40>

**Últimas 5 lecciones:**

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41/storia-di-apprendimento>



# A2.41 Objetivos de aprendizaje

Soluciones, audio, vídeo, traducciones y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles a través de nuestro sitio web.

    <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

1. Habla sobre hábitos alimenticios saludables
2. El condicional simple: expresar la intención de hacer algo
3. El aceite de oliva

# A2.41 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>



## Deber

Él debe asistir a todas las clases de historia.



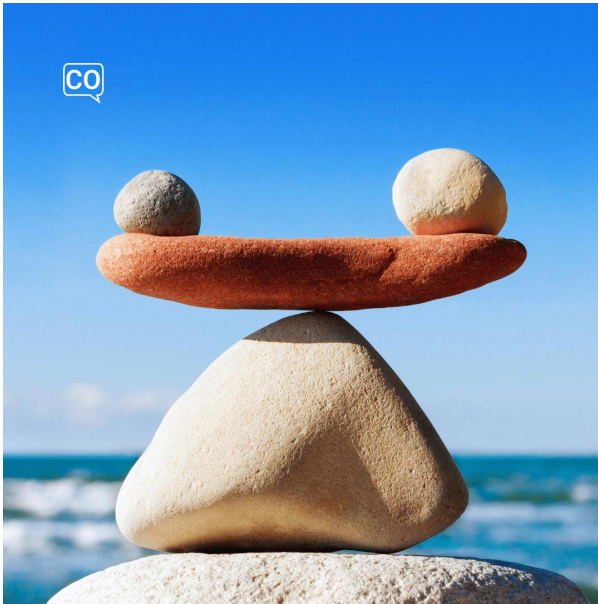
## El refresco

Si llevamos una dieta equilibrada, tomaríamos el refresco solo en ocasiones especiales.

# A2.41 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>



## Equilibrado

En el futuro, seguiré un estilo de vida más equilibrada para estar sano.



## La dieta

Si siguiera una dieta equilibrada, estaría más sano.

# A2.41 Vocabulario

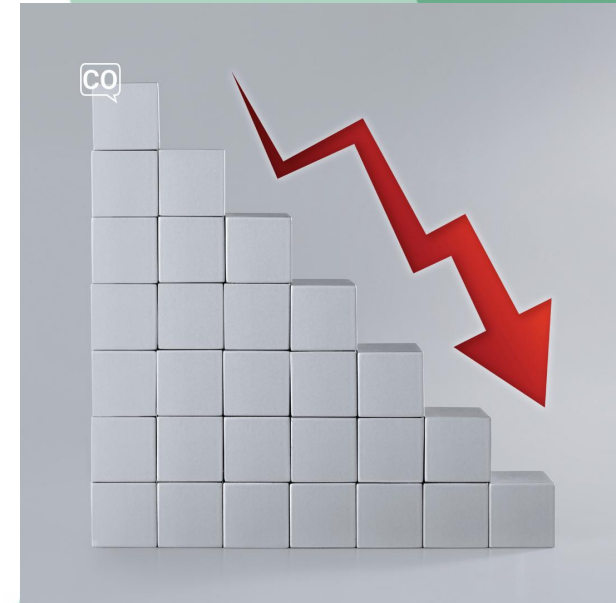
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>



## La merienda

Si tomaras una merienda equilibrada todos los días, seguirías llevando un estilo de vida más saludable.



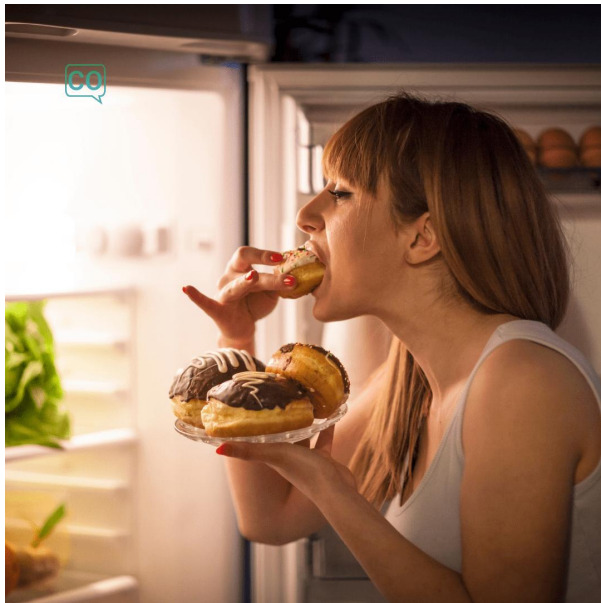
## Menos

Si comiera menos patatas fritas y más verduras, estaría más sano.

## A2.41 Vocabulario

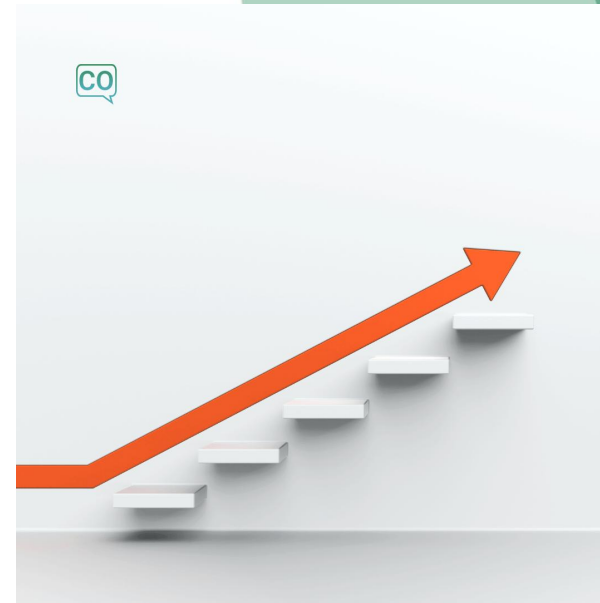
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>



### Merendar

Yo meriando una ración de las patatas bravas.



### Más

Si comiera más sano, podría tener un estilo de vida más saludable.



# A2.41 Vocabulario

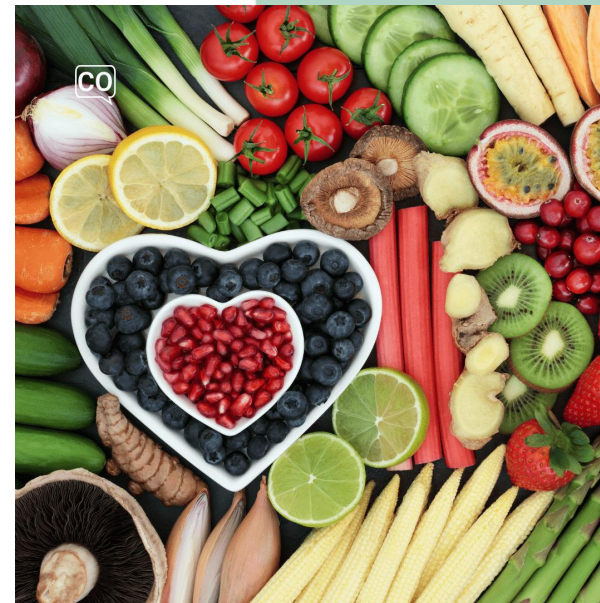
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>



## Pesarse

Te pesas antes de salir con tus amigos.



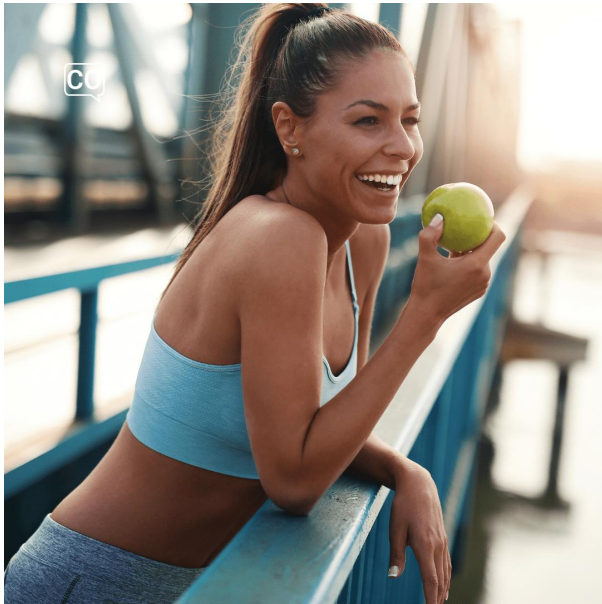
## Saludable

Si el estilo de vida es saludable, me sentiré menos cansado.

## A2.41 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>



### Sano

Juan es un chico sano.



### Ser vegetariano

Si fueras vegetariano, tal vez probarías más recetas saludables y equilibradas para mantener un estilo de vida sano.

## A2.41 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>



### Típico

Si fuera típico, incluiría más frutas en mi desayuno saludable.

# A2.41 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras que ves en las imágenes.

📖 🗣️ <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

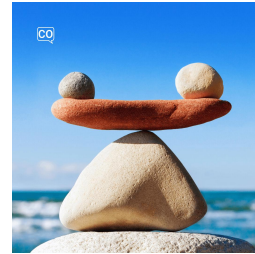
1



2



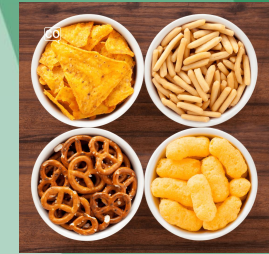
3



4



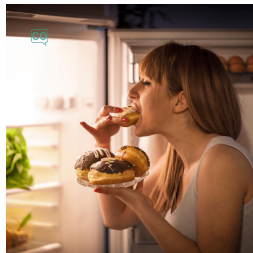
5



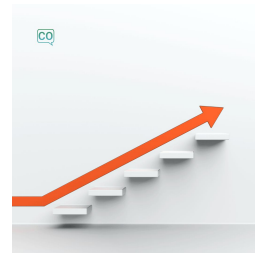
6



7



8



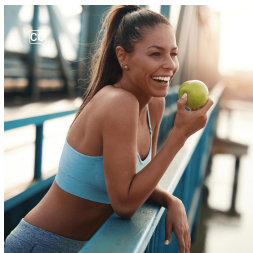
9



10



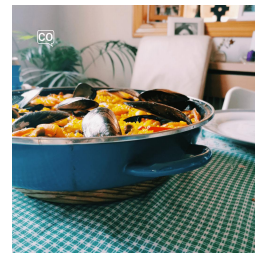
11



12



13



# A2.41 Gustar - Condicional simple, indicativo

🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

<b>yo</b>	gustaría
<b>tú</b>	gustarías
<b>él/ella</b>	gustaría
<b>nosotros/nosotras</b>	gustaríamos
<b>vosotros/vosotras</b>	gustaríais
<b>ellos/ellas</b>	gustarían

# A2.41 Querer - Condicional simple, indicativo

🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

<b>yo</b>	querría
<b>tú</b>	querrías
<b>él/ella</b>	querría
<b>nosotros/nosotras</b>	querríamos
<b>vosotros/vosotras</b>	querríais
<b>ellos/ellas</b>	querrían

# A2.41 Deber - Condicional simple, indicativo

🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

<b>yo</b>	debería
<b>tú</b>	deberías
<b>él/ella</b>	debería
<b>nosotros/nosotras</b>	deberíamos
<b>vosotros/vosotras</b>	deberíais
<b>ellos/ellas</b>	deberían

# A2.41 Ejercicio de conjugación verbal

   <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

**Ejercicio:** *Coniugazione verbale*

*Gustar (Condicional simple, indicativo), Querer (Condicional simple, indicativo), Deber (Condicional simple, indicativo)*

1. Yo ..... probar las tapas en el próximo restaurante.
2. Ellos ..... negociar con el jefe sobre el proyecto.
3. Me ..... probar las patatas.
4. Vosotros ..... organizar una reunión en la oficina de turismo.
5. Yo ..... probar las croquetas.
6. Él ..... estudiar en el extranjero.
7. Él ..... aprender a cocinar una tortilla de patata.
8. Probablemente a ella le ..... salir con sus amigos.
9. Ellos ..... asistir a la reunión.
10. Tú ..... salir con tus amigos.



# A2.41.1 Diálogo: ¿Merendamos algo saludable?

Pedro y Ana hablan sobre hábitos de alimentación saludables.

    <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable>

- Escucha el diálogo o lee el texto en parejas.
- Discutid los ejercicios y estudiad el vocabulario.
- Interpretad una situación similar en parejas o en grupo.

 Tiempo recomendado: 15 min.

## A2.41.1 ¿Merendamos algo saludable?

Escuchad el audio o leed el texto en parejas antes de resolver los ejercicios.

    <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable>

**Pedro:** ¿Qué vas a **merendar** hoy?

**Ana:** Creo que algo **saludable**, tal vez unas frutas.

**Pedro:** Yo todavía no sé pero debería beber menos **refrescos** y comer más frutas.

**Ana:** Sí, es mejor tener una **dieta** equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

**Pedro:** A veces, pero con **meriendas** más saludables me sentiría mejor.

**Ana:** Yo también. **Ser vegetariana** sería una buena idea para mí.

**Pedro:** ¡Qué bien! Hoy es muy **típico** para la gente joven.

**Ana:** ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy **sano**.

**Pedro:** Yo comiendo **menos** dulces estaría en mejor forma.

**Ana:** ¡Seguro! Así tendríamos **más** energía para todo.

# A2.41.1 ¿Merendamos algo saludable?

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable>

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué piensa Ana sobre ser vegetariana?
2. ¿Qué dice Pedro sobre comer menos dulces?
3. ¿Qué alimentos saludables se mencionan en el diálogo?
4. ¿Qué significa tener una dieta equilibrada?
5. ¿Qué crees que deberías hacer para tener una dieta más saludable?

# A2.41.1 ¿Merendamos algo saludable?

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable>

**Ejercicio 2:** Elige la palabra correcta

*sano, meriendas, dieta, Ser vegetariana, saludable*

1. Creo que algo ....., tal vez unas frutas.
2. A veces, pero con ..... más saludables me sentiría mejor.
3. ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy .....
4. Yo también. .... sería una buena idea para mí.
5. Sí, es mejor tener una ..... equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

# A2.41.1 ¿Merendamos algo saludable?

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable>

**Ejercicio 3:** Ordena el texto

- ... Creo que algo saludable, tal vez unas frutas.
- ... A veces, pero con meriendas más saludables me sentiría mejor.
- ... ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy sano.
- ... Yo también. Ser vegetariana sería una buena idea para mí.
- ... Sí, es mejor tener una dieta equilibrada. ¿Te pesas regularmente?
- ... Yo todavía no sé pero debería beber menos refrescos y comer más frutas.
- ... Yo comiendo menos dulces estaría en mejor forma.
- 10 ¡Seguro! Así tendríamos más energía para todo.
- ... ¡Qué bien! Hoy es muy típico para la gente joven.
- 1 ¿Qué vas a merendar hoy?

# A2.41.2 Gramática: El condicional simple: expresar la intención de hacer algo

Explicación sobre el uso del condicional simple para expresar intenciones.

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/el-condicional-simple-expresar-la-intencion-de-hacer-algo>

## Reglas de formación:

1. Usamos el condicional simple para expresar la intención de hacer algo en el futuro, expresar deseos y preferencias..
2. Los verbos más usados para esto son "gustar, querer, deber, preferir".
3. Para formar el condicional simple añade terminaciones "-ía, -ías, -ía, -íamos, -íais, -ían" al infinitivo.

## A2.41.2 El condicional simple: expresar la intención de hacer algo

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

<https://spagnolo.colingua.it/grammatica/el-condicional-simple-expresar-la-intencion-de-hacer-algo>

Uso	Verbo	Ejemplo
Intención de hacer algo	Gustar	<b>Me gustaría</b> merendar algo saludable esta tarde.
	Deber	<b>Debería</b> cambiar mi dieta. Quiero ser más sano.
Deseos	Querer	<b>Querría</b> llevar una dieta vegetariana, pero me gusta la carne.
Preferencias	Preferir	<b>Preferiría</b> comer más fruta y menos comida no saludable.

## A2.41.2 El condicional simple: expresar la intención de hacer algo

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/el-condicional-simple-expressar-la-intencion-de-hacer-algo>

**Ejercicio 1:** <notrans>El condicional simple</notrans>: expresar la intención de hacer algo

*Preferirían, Preferiría, querría, Tendrías que, Nos gustaría, Me gustaría, Bebería, Comeríamos*

1. **Beber (yo):** ..... más agua y menos refrescos para estar más saludable pero me gustan mucho.
2. **Preferir (ellos/-as/ustedes):** ..... merendar de una manera más equilibrada.
3. **Gustar (nosotros/-as):** ..... probar a tener un estilo de vida más sano para tener mejor salud.
4. **Querer (Ella):** Ana ..... ser vegetariana pero me encanta la carne.
5. **Comer (nosotros/-as):** ..... más verdura para estar sanos, pero no sabemos cómo prepararla.
6. **Preferir (yo):** ..... merendar frutas en lugar de prepararme meriendas no saludables.
7. **Tener que (vosotros/-as):** ..... comer más fruta y verdura para estar tan sanos como nosotros.
8. **Gustar (yo):** ..... tomar menos refrescos para llevar una dieta más saludable.



# A2.41.2 El condicional simple: expresar la intención de hacer algo

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/el-condicional-simple-expresar-la-intencion-de-hacer-algo>

**Ejercicio 2:** Traduce y usa en una oración

1. Preferirían
2. Nos gustaría
3. Debería
4. Deberíamos

## A2.41.3 Cuento: Una Vida Más Sana

Lucía quiere tener una vida sana. Sigue una dieta equilibrada y come menos azúcar para sentirse mejor y tener más energía.

    <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/una-vida-mas-sana>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

 Tiempo recomendado: 15 min.

## A2.41.3 Una Vida Más Sana

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

    <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/una-vida-mas-sana>

1. Lucía querría tener una vida más **sana**.
2. Todos los días sigue una **dieta** equilibrada.
3. Come más frutas y bebe menos **refrescos**.
4. También come **meriendas** más saludables.
5. **Se pesa** cada semana para ver los cambios que hace su dieta.
6. Lucía piensa en **ser vegetariana** porque cree que sería bueno para su salud.
7. También le parece que comiendo **más** verduras tendría más energía que ahora.
8. Su merienda **típica** es un zumo de frutas y verduras verdes.
9. Sabe que **debería** comer menos azúcar para sentirse mejor.
10. Cambiando algunas cosas Lucía tendrá una dieta **equilibrada**.

## A2.41.3 Una Vida Más Sana

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/una-vida-mas-sana>

### **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué quiere cambiar Lucía en su vida?
2. ¿Por qué Lucía piensa en ser vegetariana?
3. ¿De qué debería comer menos para sentirse mejor?
4. ¿Tú prefieres una merienda saludable o algo dulce? ¿Por qué?

## A2.41.3 Una Vida Más Sana

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/una-vida-mas-sana>

**Ejercicio 2:** Elige la palabra correcta

*más, Se pesa, típica, ser vegetariana, refrescos, debería*

1. También le parece que comiendo ..... verduras tendría más energía que ahora.
2. Lucía piensa en ..... porque cree que sería bueno para su salud.
3. .... cada semana para ver los cambios que hace su dieta.
4. Sabe que ..... comer menos azúcar para sentirse mejor.
5. Come más frutas y bebe menos .....
6. Su merienda ..... es un zumo de frutas y verduras verdes.

## A2.41.4 Cultura: El aceite de oliva

Descubre por qué el aceite de oliva es "oro líquido" en España.

    <https://spagnolo.colingua.it/cultura/el-aceite-de-oliva>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- El vocabulario extra introducido sirve como inmersión lingüística y no forma parte del currículo básico.
- Discutid los ejercicios y aplicad el nuevo vocabulario en una conversación.
- Discute y compara el tema de la cultura con tu propio país.

 Tiempo recomendado: 10 min.

## A2.41.4 El aceite de oliva

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

    <https://spagnolo.colingua.it/cultura/el-aceite-de-oliva>

El **aceite de oliva** es muy famoso en España. Es un producto **típico** en este país. Es tan importante que se lo llama "oro líquido". Muchas familias lo usan para cocinar. Se produce mucho aceite de oliva en Andalucía. Los españoles lo usan para preparar platos **saludables** porque es bueno. Es típico comerlo con pan con tomate. Forma parte de la **dieta** mediterránea. En un viaje por España se podrían probar muchos platos con este producto. Además en algunas regiones hay festivales de aceite de oliva.

## A2.41.4 El aceite de oliva

   <https://spagnolo.colingua.it/cultura/el-aceite-de-oliva>

### **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué otro nombre tiene el aceite de oliva en España?
2. ¿En qué región de España se produce mucho aceite de oliva?
3. ¿Has probado el aceite de oliva español?
4. ¿Te gusta el aceite de oliva?
5. ¿Qué se usa en tu país para cocinar y freír?



## A2.41 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

- **Todas las soluciones, audios y hojas de trabajo están disponibles en el sitio web.**
- **Haz discusiones y conversaciones con el vocabulario.**
- **Escribe las respuestas para practicar la escritura.**



# A2.41 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

## Esercizio 1: Trova le parole

**Istruzione:** Trova le parole, segnatele e componete frasi con le parole.

### Suggerimenti

*La merenda , Tipico , Fare merenda , Essere vegetariano , La dieta , Pesarsi*

exmtípico u g j b i v l a d i e t a s r u t q o p e s a r s e n p q v r x s e r v e g e t a r i a n o e a l x v i l a m e r i e n d a m w d r w k m e r  
e n d a r s k y

# A2.41 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

## **Ejercicio 2:** Reordenar oraciones

1. croquetas. | Él | unas | merendaría
2. más sano, | podría tener | Si comiera | un estilo | más saludable. | de vida
3. restaurante. | probar las | Yo debería | tapas en | el próximo
4. más verduras, | sano. | menos patatas | Si comiera | estaría más | fritas y
5. de vida sano. | más recetas saludables | mantener un estilo | tal vez probarías | Si fueras vegetariano, | y equilibradas para
6. si supieran | cuánto peso | han ganado. | Se pesarían

## A2.41 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

**Ejercicio 3:** Traduce y haz oraciones

1. Él merendaría unas croquetas.
2. Si comiera más sano, podría tener un estilo de vida más saludable.
3. Yo debería probar las tapas en el próximo restaurante.
4. Si comiera menos patatas fritas y más verduras, estaría más sano.
5. Si fueras vegetariano, tal vez probarías más recetas saludables y equilibradas para mantener un estilo de vida sano.
6. Se pesarían si supieran cuánto peso han ganado.

# A2.41 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

**Ejercicio 4:** Traduce y usa en una oración

1. Sano
2. Típico
3. La dieta
4. Deber
5. Equilibrado

# A2.41 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

## **Ejercicio 5:** *Conjugación verbal*

*Gustar (Condicional simple, indicativo), Deber (Condicional simple, indicativo), Querer (Condicional simple, indicativo)*

1. Ellos ..... asistir a la reunión.
2. Nosotros ..... aprender el idioma.
3. Yo ..... probar las croquetas.
4. Vosotros ..... organizar una reunión en la oficina de turismo.
5. Él ..... aprender a cocinar una tortilla de patata.

# A2.41 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

**Ejercicio 6:** <notrans>El condicional simple</notrans>: expresar la intención de hacer algo

*Preferirían, Preferiría, querría, Tendrías que, Nos gustaría, Me gustaría, Bebería, Comeríamos*

1. **Beber (yo):** ..... más agua y menos refrescos para estar más saludable pero me gustan mucho.
2. **Preferir (ellos/-as/ustedes):** ..... merendar de una manera más equilibrada.
3. **Gustar (nosotros/-as):** ..... probar a tener un estilo de vida más sano para tener mejor salud.
4. **Querer (Ella):** Ana ..... ser vegetariana pero me encanta la carne.
5. **Comer (nosotros/-as):** ..... más verdura para estar sanos, pero no sabemos cómo prepararla.
6. **Preferir (yo):** ..... merendar frutas en lugar de prepararme meriendas no saludables.
7. **Tener que (vosotros/-as):** ..... comer más fruta y verdura para estar tan sanos como nosotros.
8. **Gustar (yo):** ..... tomar menos refrescos para llevar una dieta más saludable.

## A2.41 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

### **Ejercicio 7:** Traduce y haz oraciones

1. Dovrei provare le tapas nel prossimo ristorante.
2. Se mangiassi meno patatine fritte e più verdure, sarei più sano.
3. Se fossi vegetariano, forse proveresti più ricette salutari ed equilibrate per mantenere uno stile di vita sano.
4. Lui farebbe merenda con delle crocchette.
5. Si peserebbero se sapessero quanto peso hanno guadagnato.





Habla con confianza con coLanguage