

A2.41 Comida y hábitos saludables

Cibo e abitudini salutari

*“El lenguaje es para la mente más de lo que la luz es para el ojo.”
“La lingua è per la mente più di quanto la luce sia per l'occhio.”*

William Gibson

Objetivos de aprendizaje

Obiettivi di apprendimento

- ✓ Situación : Habla sobre hábitos alimenticios saludables / Situazione : Parla di abitudini alimentari salutari.
- ✓ Gramática : El condicional simple: expresar la intención de hacer algo / Grammatica : El condicional simple: esprimere l'intenzione di fare qualcosa
- ✓ Cultura : El aceite de oliva / Cultura : L'olio d'oliva

Utiliza esta hoja de ejercicios en combinación con nuestro sitio web.


Usa questo foglio di esercizi in combinazione con il nostro sito web.

1. Tutti gli esercizi, video, audio e presentazioni


 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

2. Legenda (disponibile sul sito web):

 Esercizio interattivo.

 Audio con traduzioni.

 Presentazioni e traduzioni.

 Video sottotitolato (autoapprendimento).

Recapitulación y ejercicios de preparación

Riepilogo ed esercizi di preparazione

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/40>

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41/storia-di-apprendimento>

A2.41 Vocabulario básico (13)

A2.41 Vocabulario di base (13)

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

Spagnolo

Deber

Él debe asistir a todas las clases de historia.

El refresco

Si llevamos una dieta equilibrada, tomaríamos el refresco solo en ocasiones especiales.

Equilibrado

En el futuro, seguiré un estilo de vida más equilibrada para estar sano.

La dieta

Si siguiera una dieta equilibrada, estaría más sano.

La merienda

Si tomaras una merienda equilibrada todos los días, seguirías llevando un estilo de vida más saludable.

Menos

Si comiera menos patatas fritas y más verduras, estaría más sano.

Merendar

Yo meriendo una ración de las patatas bravas.

Más

Si comiera más sano, podría tener un estilo de vida más saludable.

Pesarse

Te pesas antes de salir con tus amigos.

Saludable

Si el estilo de vida es saludable, me sentiré menos cansado.

Sano

Juan es un chico sano.

Ser vegetariano

Si fueras vegetariano, tal vez probarías más recetas saludables y equilibradas para mantener un estilo de vida sano.

Típico

Si fuera típico, incluiría más frutas en mi desayuno saludable.

Italiano

Dovere

Lui deve partecipare a tutte le lezioni di storia.

La bibita

Se seguiamo una dieta equilibrata, prenderemmo la bibita solo in occasioni speciali.

Equilibrato

In futuro, seguirò uno stile di vita più equilibrato per essere sano.

La dieta

Se seguissi una dieta equilibrata, sarei più sano.

La merenda

Se mangiassi uno spuntino equilibrato tutti i giorni, continueresti a condurre uno stile di vita più sano.

Meno

Se mangiassi meno patatine fritte e più verdure, sarei più sano.

Fare merenda

Faccio merenda con una porzione di patate bravas.

Più

Se mangiassi più sano, potrei avere uno stile di vita più salutare.

Pesarsi

Ti pesi prima di uscire con i tuoi amici.

Salutare

Se lo stile di vita è salutare, mi sentirò meno stanco.

Sano

Juan è un ragazzo sano.

Essere vegetariano

Se fossi vegetariano, forse proveresti più ricette salutari ed equilibrate per mantenere uno stile di vita sano.

Tipico

Se fosse comune, includerei più frutta nella mia colazione sana.

A2.41 Tablas de conjugación verbal

A2.41 Tabelle di coniugazione verbale

   <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

Gustar - Condicional simple, indicativo

yo gustaría → *io piacerei*

tú gustarías → *tu piaceresti*

él/ella gustaría → *lui piacerebbe*

nosotros/nosotras gustaríamos → *noi piaceremmo*

vosotros/vosotras gustaríais → *voi piacereste*

ellos/ellas gustarían → *loro piacerebbero*

Querer - Condicional simple, indicativo

yo querría → *io vorrei*

tú querrías → *tu vorresti*

él/ella querría → *lui vorrebbe*

nosotros/nosotras querríamos → *noi vorremmo*

vosotros/vosotras querríais → *voi vorreste*

ellos/ellas querrían → *essi vorrebbero*

Deber - Condicional simple, indicativo

yo debería → *io dovrei*

tú deberías → *tu dovresti*

él/ella debería → *lui/lei dovrebbe*

nosotros/nosotras deberíamos → *noi dovremmo*

vosotros/vosotras deberíais → *voi dovrete*

ellos/ellas deberían → *loro dovrebbero*

A2.41 Tablas de conjugación verbal

A2.41 Tabelle di coniugazione verbale

   <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

Ejercicio: Coniugazione verbale

Instrucción: *Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.*

Gustar (Condicional simple, indicativo), Querer (Condicional simple, indicativo), Deber (Condicional simple, indicativo)

1. Yo probar las tapas en el próximo restaurante.
2. Ellos negociar con el jefe sobre el proyecto.
3. Me probar las patatas.
4. Vosotros organizar una reunión en la oficina de turismo.
5. Yo probar las croquetas.
6. Él estudiar en el extranjero.
7. Él aprender a cocinar una tortilla de patata.
8. Probablemente a ella le salir con sus amigos.
9. Ellos asistir a la reunión.
10. Tú salir con tus amigos.

Soluzioni:

1. debería 2. deberían 3. gustaría 4. deberíais 5. querría 6. querría 7. debería 8. gustaría 9. querrian 10. querrias

A2.41.1 Diálogo: ¿Merendamos algo saludable?

A2.41.1 Dialogo: facciamo una merenda salutare?

 <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable>

Pedro y Ana hablan de hábitos alimentarios saludables.

Pedro: ¿Qué vas a **merendar** hoy?

Ana: Creo que algo **saludable**, tal vez unas frutas.

Pedro: Yo todavía no sé pero debería beber menos **refrescos** y comer más frutas.

Ana: Sí, es mejor tener una **dieta** equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

Pedro: A veces, pero con **meriendas** más saludables me sentiría mejor.

Ana: Yo también. **Ser vegetariana** sería una buena idea para mí.

Pedro: ¡Qué bien! Hoy es muy **típico** para la gente joven.

Ana: ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy **sano**.

Pedro: Yo comiendo **menos** dulces estaría en mejor forma.

Ana: ¡Seguro! Así tendríamos **más** energía para todo.

Pedro e Ana parlano di abitudini alimentari sane.

Pedro: Cosa farai di **merenda** oggi?

Ana: Credo che qualcosa di **salutare**, magari della frutta.

Pedro: Io ancora non so ma dovrei bere meno **bibite** e mangiare più frutta.

Ana: Sì, è meglio avere una **dieta** equilibrata. Ti pesi regolarmente?

Pedro: A volte, ma con **merende** più sane mi sentirei meglio.

Ana: Anch'io. **Essere vegetariana** sarebbe una buona idea per me.

Pedro: Che bene! Oggi è molto **típico** per i giovani.

Ana: Esatto! Mangiare meno carne e più verdure è molto **sano**.

Pedro: Mangiare **meno** dolci mi farebbe essere in forma migliore.

Ana: Certo! Così avremmo **più** energia per tutto.

A2.41.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.41.1 Facciamo una merenda salutare?

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué piensa Ana sobre ser vegetariana?
2. ¿Qué dice Pedro sobre comer menos dulces?
3. ¿Qué alimentos saludables se mencionan en el diálogo?
4. ¿Qué significa tener una dieta equilibrada?
5. ¿Qué crees que deberías hacer para tener una dieta más saludable?

A2.41.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.41.1 Facciamo una merenda salutare?

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable>

Ejercicio 2: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

- ... Creo que algo saludable, tal vez unas frutas.
- ... A veces, pero con meriendas más saludables me sentiría mejor.
- ... ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy sano.
- ... Yo también. Ser vegetariana sería una buena idea para mí.
- ... Sí, es mejor tener una dieta equilibrada. ¿Te pesas regularmente?
- ... Yo todavía no sé pero debería beber menos refrescos y comer más frutas.
- ... Yo comiendo menos dulces estaría en mejor forma.
- 10 ¡Seguro! Así tendríamos más energía para todo.
- ... ¡Qué bien! Hoy es muy típico para la gente joven.
- 1 ¿Qué vas a merendar hoy?

Soluzioni:

2, 5, 8, 6, 4, 3, 9, 10, 7, 1

A2.41.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.41.1 Facciamo una merenda salutare?

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable>

Ejercicio 3: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

meriendas, dieta, más, refrescos, Ser vegetariana, sano, típico, merendar, menos, saludable

1. Creo que algo, tal vez unas frutas.
2. A veces, pero con más saludables me sentiría mejor.
3. ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy
4. Yo también. sería una buena idea para mí.
5. Sí, es mejor tener una equilibrada. ¿Te pesas regularmente?
6. Yo todavía no sé pero debería beber menos y comer más frutas.
7. Yo comiendo dulces estaría en mejor forma.
8. ¡Seguro! Así tendríamos energía para todo.
9. ¡Qué bien! Hoy es muy para la gente joven.
10. ¿Qué vas a hoy?

Soluzioni:

1. saludable 2. meriendas 3. sano 4. Ser vegetariana 5. dieta 6. refrescos 7. menos 8. más 9. típico 10. merendar

A2.41.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.41.1 Facciamo una merenda salutare?

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable>

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Merendar

.....

2. Menos

.....

3. Más

.....

4. Típico

.....

5. Dieta

.....

6. Saludable

.....

7. Sano

.....

8. Ser vegetariana

.....

Soluzioni:

1. Fare merenda 2. Meno 3. Più 4. Típico 5. Dieta 6. Saludable 7. Sano 8. Essere vegetariana

A2.41.2 Gramática: El condicional simple: expresar la intención de hacer algo

A2.41.2 Grammatica: El condicional simple: esprimere l'intenzione di fare qualcosa

Explicación sobre el uso del condicional simple para expresar intenciones.

<https://spagnolo.colingua.it/grammatica/el-condicional-simple-expressar-la-intencion-de-hacer-algo>

Reglas de formación / Regole di formazione:

1. Usiamo il condizionale semplice per esprimere l'intenzione di fare qualcosa in futuro, esprimere desideri e preferenze.
2. I verbi più usati per questo sono "gustar, querer, deber, preferir".
3. Per formare il condizionale semplice si aggiungono le desinenze "-ei, -esti, -ebbe, -emmo, -este, -ebbero" all'infinito.

El condicional simple: expresar la intención de hacer algo

El condicional simple: esprimere l'intenzione di fare qualcosa

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Uso	Verbo	Ejemplo
Intención de hacer algo	Gustar	Me gustaría merendar algo saludable esta tarde. (<i>Mi piacerebbe fare uno spuntino sano questo pomeriggio.</i>)
	Deber	Debería cambiar mi dieta. Quiero ser más sano. (<i>Dovrei cambiare la mia dieta. Voglio essere più sano.</i>)
Deseos	Querer	Querría llevar una dieta vegetariana, pero me gusta la carne. (<i>Vorrei seguire una dieta vegetariana, ma mi piace la carne.</i>)
Preferencias	Preferir	Preferiría comer más fruta y menos comida no saludable. (<i>Preferirei mangiare più frutta e meno cibo non salutare.</i>)

A2.41.2 El condicional simple: expresar la intención de hacer algo

A2.41.2 El condicional simple: esprimere l'intenzione di fare qualcosa

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/el-condicional-simple-expressar-la-intencion-de-hacer-algo>

Ejercicio 1: El condicional simple: expresar la intención de hacer algo

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Preferirían, Me gustaría, querría, Comeríamos, Debería, Tendrías que, Bebería, Preferiría, Nos gustaría, Deberíamos

1. **Tener que (vosotros/-as):** comer más fruta y verdura para estar tan sanos como nosotros.
2. **Beber (yo):** más agua y menos refrescos para estar más saludable pero me gustan mucho.
3. **Deber (nosotros/-as):** cambiar nuestra dieta para tener un estilo de vida más equilibrado, pero nos gustan los dulces.
4. **Gustar (nosotros/-as):** probar a tener un estilo de vida más sano para tener mejor salud.
5. **Querer (Ella):** Ana ser vegetariana pero me encanta la carne.
6. **Gustar (yo):** tomar menos refrescos para llevar una dieta más saludable.
7. **Preferir (yo):** merendar frutas en lugar de prepararme meriendas no saludables.
8. **Preferir (ellos/-as/ustedes):** merendar de una manera más equilibrada.
9. **Deber (yo):** pesarme más veces para controlar mejor mi salud.

10. **Comer (nosotros/-as):** más verdura para estar sanos, pero no sabemos cómo prepararla.

Soluzioni:

1. Tendríais que 2. Bebería 3. Debería 4. Nos gustaría 5. querria 6. Me gustaría 7. Preferiría 8. Preferirían 9. Debería 10. Comeríamos

A2.41.2 El condicional simple: expresar la intención de hacer algo

A2.41.2 El condicional simple: esprimere l'intenzione di fare qualcosa

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/el-condicional-simple-expresar-la-intencion-de-hacer-algo>

Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Deberíamos

.....

2. Preferirían

.....

3. Me gustaría

.....

4. Querría

.....

5. Debería

.....

6. Tendrías que

.....

7. Preferiría

.....

8. Comeríamos

.....

Soluzioni:

1. Dovremmo 2. Preferiremmo 3. Mi piacerebbe 4. Vorrei 5. Dovrei 6. Dovreste 7. Preferirei 8. Mangeremmo

A2.41.3 Cuento: Una Vida Más Sana

A2.41.3 Racconto: Una vita più sana

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/una-vida-mas-sana>

Lucia quiere tener una vida sana. Sigue una dieta equilibrada y come menos azúcar para sentirse mejor y tener más energía.

Lucía querría tener una vida más **sana**.

Todos los días sigue una **dieta** equilibrada.

Come más frutas y bebe menos **refrescos**.

También come **meriendas** más saludables.

Se pesa cada semana para ver los cambios que hace su dieta.

Lucía piensa en **ser vegetariana** porque cree que sería bueno para su salud.

También le parece que comiendo **más** verduras tendría más energía que ahora.

Su merienda **típica** es un zumo de frutas y verduras verdes.

Sabe que **debería** comer menos azúcar para sentirse mejor.

Cambiando algunas cosas Lucía tendrá una dieta **equilibrada**.

Lucia vuole avere una vita sana. Segue una dieta equilibrata e mangia meno zucchero per sentirsi meglio e avere più energia.

*Lucia vorrebbe avere una vita più **sana**.*

*Lei ogni giorno segue una **dieta** equilibrata.*

*Mangi più frutta e bevi meno **bibite**.*

*Mangia anche **merende** più sane.*

***Si pesa** ogni settimana per vedere i cambiamenti che fa la sua dieta.*

*Lucía pensa a **diventare vegetariana** perché crede che sarebbe buono per la sua salute.*

*Le sembra anche che mangiando **più** verdure avrebbe più energia di adesso.*

*La sua merenda **típica** è un succo di frutta e verdure verdi.*

*Sa che **dovrebbe** mangiare meno zucchero per sentirsi meglio.*

*Cambiando alcune cose Lucía avrà una dieta **equilibrata**.*

A2.41.3 Una Vida Más Sana

A2.41.3 Una vita più sana

 <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/una-vida-mas-sana>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué quiere cambiar Lucía en su vida?
2. ¿Por qué Lucía piensa en ser vegetariana?
3. ¿De qué debería comer menos para sentirse mejor?
4. ¿Tú prefieres una merienda saludable o algo dulce? ¿Por qué?

A2.41.3 Una Vida Más Sana

A2.41.3 Una vita più sana

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/una-vida-mas-sana>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

refrescos, típica, debería, más, meriendas, equilibrada, Se pesa, dieta, sana, ser vegetariana

1. También come más saludables.
2. Lucía piensa en porque cree que sería bueno para su salud.
3. También le parece que comiendo verduras tendría más energía que ahora.
4. Come más frutas y bebe menos
5. Lucía querría tener una vida más
6. Su merienda es un zumo de frutas y verduras verdes.
7. Sabe que comer menos azúcar para sentirse mejor.
8. Cambiando algunas cosas Lucía tendrá una dieta
9. cada semana para ver los cambios que hace su dieta.
10. Todos los días sigue una equilibrada.

Soluzioni:

1. meriendas 2. ser vegetariana 3. más 4. refrescos 5. sana 6. típica 7. debería 8. equilibrada 9. Se pesa 10. dieta

A2.41.3 Una Vida Más Sana

A2.41.3 Una vita più sana

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/una-vida-mas-sana>

Ejercicio 3: Ordena las palabras

Instrucción: Ordena las palabras en una oración correcta y traduce.

1. meriendas | come | También | saludables. | más
2. salud. | cree que sería | bueno para su | Lucía piensa en | ser vegetariana porque
3. comiendo más | También le | más energía | parece que | que ahora. | verduras tendría
4. refrescos. | frutas y | Come más | bebe menos
5. sana. | vida más | Lucía querría | tener una
6. un zumo | típica es | de frutas | verdes. | y verduras | Su merienda
7. menos azúcar | mejor. | para sentirse | debería comer | Sabe que
8. dieta equilibrada. | tendrá una | Cambiando algunas | cosas Lucía
9. que hace | su dieta. | los cambios | Se pesa | cada semana | para ver
10. equilibrada. | una dieta | Todos los | días sigue

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.

A2.41.3 Una Vida Más Sana

A2.41.3 Una vita più sana

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/una-vida-mas-sana>

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Sana

.....

2. Se pesa

.....

3. Meriendas

.....

4. Dieta

.....

5. Debería

.....

6. Equilibrada

.....

7. Ser vegetariana

.....

8. Más

.....

Soluciones:

1. Sana 2. Si pesa 3. Spuntini 4. Dieta 5. Dovrebbe 6. Equilibrata 7. Diventare vegetariana 8. Più

A2.41.4 Cultura: El aceite de oliva

A2.41.4 Cultura: L'olio d'oliva

   <https://spagnolo.colingua.it/cultura/el-aceite-de-oliva>

Descubre por qué el aceite de oliva es "oro líquido" en España.

El **aceite de oliva** es muy famoso en España. Es un producto **típico** en este país. Es tan importante que se lo llama "oro líquido". Muchas familias lo usan para cocinar. Se produce mucho aceite de oliva en Andalucía. Los españoles lo usan para preparar platos **saludables** porque es bueno. Es típico comerlo con pan con tomate. Forma parte de la **dieta** mediterránea. En un viaje por España se podrían probar muchos platos con este producto. Además en algunas regiones hay festivales de aceite de oliva.

Scopri perché l'olio d'oliva è "oro liquido" in Spagna.

*L'**olio d'oliva** è molto famoso in Spagna. È un prodotto **típico** in questo paese. È così importante che viene chiamato "oro liquido". Molte famiglie lo usano per cucinare. Si produce molto olio d'oliva in Andalusia. Gli spagnoli lo usano per preparare piatti **salutari** perché fa bene. È tipico mangiarlo con pane e pomodoro. Fa parte della **dieta** mediterranea. In un viaggio per la Spagna si potrebbero provare molti piatti con questo prodotto. Inoltre in alcune regioni ci sono festival dell'olio d'oliva.*

A2.41.4 El aceite de oliva

A2.41.4 L'olio d'oliva

   <https://spagnolo.colingua.it/cultura/el-aceite-de-oliva>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué otro nombre tiene el aceite de oliva en España?
2. ¿En qué región de España se produce mucho aceite de oliva?
3. ¿Has probado el aceite de oliva español?
4. ¿Te gusta el aceite de oliva?
5. ¿Qué se usa en tu país para cocinar y freír?

A2.41.4 El aceite de oliva

A2.41.4 L'olio d'oliva

   <https://spagnolo.colingua.it/cultura/el-aceite-de-oliva>

Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Saludables

.....

2. Aceite de oliva

.....

3. Dieta

.....

4. Típico

.....

Soluzioni:

1. Sani 2. Olio d'oliva 3. Dieta 4. Tipico

A2.41 Deberes / ejercicios

A2.41 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

Esercizio 1: Trova le parole

Istruzione: Trova le parole, segnatele e componete frasi con le parole.

Suggerimenti

La merenda , Tipico , Fare merenda , Essere vegetariano , La dieta , Pesarsi

exmtípicougjbivladietasrutqopesarsenpqvrxservedvegetarian
oealxvilameriendamwdrwkmerendarsky

A2.41 Deberes / ejercicios

A2.41 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

Ejercicio 2: Reordenar oraciones

Instrucción: ¡Las palabras de estas oraciones han sido desordenadas! Ordénalas para que formen una oración válida de nuevo y tradúcelas.

1. habrá menos | comida y | el evento | más refrescos. |

Probablemente, en

.....

2. si comiéramos | Probaríamos ser | más verduras. | más sanos

.....

3. equilibrada, estaríamos | Si merendáramos | menos cansados. |

una tortilla

.....

4. merendaría | unas | croquetas. | Él

.....

5. más verduras. | Las dietas | incluir menos | equilibradas deberían

| refrescos y

.....

6. chico | Juan | sano. | es | un

.....

7. aceite. | sería más | La tortilla | saludable si | usara menos

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.

A2.41 Deberes / ejercicios

A2.41 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

Ejercicio 3: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. El refresco

.....

2. Más

.....

3. Ser vegetariano

.....

4. La dieta

.....

5. Típico

.....

6. Sano

.....

7. Saludable

.....

8. Equilibrado

.....

Soluzioni:

1. La bibita 2. Più 3. Essere vegetariano 4. La dieta 5. Tipico 6. Sano 7. Salutare 8. Equilibrato

A2.41 Deberes / ejercicios

A2.41 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

Ejercicio 4: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. Probablemente, en el evento habrá menos comida y más refrescos.

.....

2. Probaríamos ser más sanos si comiéramos más verduras.

.....

3. Si merendáramos una tortilla equilibrada, estaríamos menos cansados.

.....

4. Él merendaría unas croquetas.

.....

5. Las dietas equilibradas deberían incluir menos refrescos y más verduras.

.....

6. Juan es un chico sano.

.....

7. La tortilla sería más saludable si usara menos aceite.

.....

8. Nos sentiríamos más sanas si probáramos nuevas verduras.

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.

A2.41 Deberes / ejercicios

A2.41 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

Ejercicio 5: Conjugación verbal

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Gustar (Condicional simple, indicativo), Deber (Condicional simple, indicativo), Querer (Condicional simple, indicativo)

1. Ellos asistir a la reunión.
2. Nosotros aprender el idioma.
3. Yo probar las croquetas.
4. Vosotros organizar una reunión en la oficina de turismo.
5. Él aprender a cocinar una tortilla de patata.
6. Nosotros planificar una visita al norte de España.
7. Tú intentar memorizar la lista de cosas que hacer.
8. Él estudiar en el extranjero.

Soluzioni:

1. querían 2. querríamos 3. querría 4. deberíais 5. debería 6. deberíamos 7. deberías 8. querría

A2.41 Deberes / ejercicios

A2.41 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

Ejercicio 6: El condicional simple: expresar la intención de hacer algo

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Me gustaría, Preferiría, Comeríamos, Debería, Deberíamos, Bebería, Preferirían, Tendrías que, querría, Nos gustaría

1. **Beber (yo):** más agua y menos refrescos para estar más saludable pero me gustan mucho.
2. **Preferir (ellos/-as/ustedes):** merendar de una manera más equilibrada.
3. **Gustar (nosotros/-as):** probar a tener un estilo de vida más sano para tener mejor salud.
4. **Querer (Ella):** Ana ser vegetariana pero me encanta la carne.
5. **Comer (nosotros/-as):** más verdura para estar sanos, pero no sabemos cómo prepararla.
6. **Preferir (yo):** merendar frutas en lugar de prepararme meriendas no saludables.
7. **Tener que (vosotros/-as):** comer más fruta y verdura para estar tan sanos como nosotros.
8. **Gustar (yo):** tomar menos refrescos para llevar una dieta más saludable.
9. **Deber (nosotros/-as):** cambiar nuestra dieta para tener un estilo de

vida más equilibrado, pero nos gustan los dulces.

10. **Deber (yo):** pesarme más veces para controlar mejor mi salud.

Soluzioni:

1. Bebería 2. Preferiría 3. Nos gustaría 4. querría 5. Comeríamos 6. Preferiría 7. Tendría 8. Me gustaría 9. Deberíamos 10. Debería

A2.41 Deberes / ejercicios

A2.41 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/41>

Ejercicio 7: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. Lui farebbe merenda con delle crocchette.

.....

2. Juan è un ragazzo sano.

.....

3. Ci sentiremmo più sane se provassimo nuove verdure.

.....

4. Le diete equilibrate dovrebbero includere meno bibite e più verdure.

.....

5. Saremmo più sani se mangiassimo più verdure.

.....

6. La tortilla sarebbe più salutare se usasse meno olio.

.....

7. Se facessimo merenda con una frittata equilibrata, saremmo meno stanchi.

.....

8. Probabilmente, all'evento ci sarà meno cibo e più bibite.

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.