

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Compiti / esercizi

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25>



Ejercicio 1:

Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. ¿Has estado alguna vez a dieta o lo estás ahora? (*Sei mai stato a dieta o lo sei in questo momento?*)
2. ¿Sueles mirar la lista de ingredientes cuando compras comida en el supermercado? (*Di solito guardi la lista degli ingredienti quando acquisti cibo al supermercato?*)
3. ¿Describirías tus hábitos alimenticios como saludables o más bien poco saludables? (*Descriveresti le tue abitudini alimentari come sane o piuttosto malsane?*)



Esempi di frasi:

Nunca he hecho dieta antes. Aunque soy vegetariano, así que no como carne.

Non ho mai fatto una dieta prima. Tuttavia sono vegetariano quindi non mangio carne.

He intentado algunas dietas en el pasado, pero no me gustaron. Ahora estoy intentando ser más activo.

Ho provato alcune diete in passato ma non mi sono piaciute. Sto cercando di essere più attivo ora.

Siempre miro los ingredientes. Compruebo el azúcar y la sal en la comida.

Guardo sempre gli ingredienti. Controllo lo zucchero e il sale nel cibo.

Normalmente como muy sano, pero a veces tomo un poco de chocolate.

Mangio principalmente in modo sano, ma a volte mangio un po' di cioccolato.

Tengo un buen equilibrio entre comer comida poco saludable y comida saludable.

Ho un buon equilibrio tra il mangiare cibi non salutari e cibi salutari.

Estoy comiendo bastante mal. Pronto haré dieta.

Sto mangiando piuttosto male. Presto seguirò una dieta.

...

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Compiti / esercizi

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25>



Ejercicio 2: Tarjetas de diálogo

Instrucción: Escribe un diálogo corto para cada situación.

1. En la frutería

Practica pedir frutas saludables y hablar de tus hábitos alimenticios con tu compañero.

Frases de ejemplo

Frases de ejemplo

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

- ¿Me recomiendas alguna fruta que sea buena para la salud?

Mi consigli qualche frutto che sia buono per la salute?

- Sí, las manzanas que ofrezco hoy son muy frescas y nutritivas.

Sì, le mele che offro oggi sono molto fresche e nutritive.

- Perfecto, quiero comprar las manzanas que me has mencionado y también unas naranjas.

Perfecto, voglio comprare le mele di cui mi hai parlato e anche delle arance.

- Genial, las naranjas que vendo son dulces y ricas en vitamina C, te encantarán.

Geniali, le arance che vendo sono dolci e ricche di vitamina C, ti piaceranno molto.

2. Planificando el menú semanal

Hablad sobre un menú saludable para la semana usando oraciones con 'que'.

Frases de ejemplo

.....
.....
.....
.....
.....

Frases de ejemplo

.....
.....
.....
.....
.....

- El menú que planeo incluye muchas verduras y pescado.

Il menù che prevedo include molte verdure e pesce.

- Me parece bien, la dieta que sigues parece equilibrada.

Mi sembra bene, la dieta che segui sembra equilibrata.

- También quiero preparar una ensalada que lleva aguacate y tomate.

Voglio anche preparare un'insalata che contiene avocado e pomodoro.

- Esa ensalada que describes suena deliciosa y muy nutritiva.

Quell'insalata che descrivi sembra deliziosa e molto nutriente.

3. En la consulta del nutricionista

Simulad una visita al nutricionista para hablar de hábitos saludables y ejemplos de comida.

Frases de ejemplo

.....
.....
.....
.....
.....

Frases de ejemplo

.....
.....
.....
.....
.....

- La dieta que sigo ahora es más saludable que la anterior.

La dieta che seguo ora è più sana di quella precedente.

- Eso es bueno, ¿qué alimentos que comes te ayudan a sentirte mejor?

Questo è buono, quali alimenti che mangi ti aiutano a sentirti meglio?

- Las verduras que incluyo en mis comidas diarias son clave.

Le verdure che includo nei miei pasti quotidiani sono fondamentali.

- Perfecto, las verduras que consumes tienen muchas vitaminas.

Perfetto, le verdure che consumi hanno molte vitamine.

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Compiti / esercizi

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25>



Ejercicio 3: Emparejar una palabra

Instrucción: Empareja las traducciones

- | | |
|---------------------------------------|--|
| a. Siempre uso aceite de oliva | 1. incluye muchas verduras y frutas frescas. |
| b. El menú que planifico cada semana | 2. más durante el verano para evitar el calor. |
| c. Deberíamos hidratarnos | 3. suele ser una fruta o un yogur. |
| d. La merienda que tomo a media tarde | 4. para cocinar porque es saludable. |

Soluzioni:

Deberíamos hidratarnos más durante el verano para evitar el calor. 4. La merienda que tomo a media tarde suele ser una fruta o un yogur.

1. Siempre uso aceite de oliva para cocinar porque es saludable. 2. El menú que planifico cada semana incluye muchas verduras y frutas frescas. 3.

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Compiti / esercizi

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25>



Ejercicio 4: Agrupar las palabras

Instrucción: Drag each word to the category that corresponds according to its relation to food or healthy habits to better organize your vocabulary.

Ser vegetariano, El ingrediente, El menú semanal, Practicar un deporte, Aceite de oliva, Refrescos, Hidratar, Debería, Saludable, El refresco, Pesarse, La merienda

Alimentos y menús

.....
.....
.....
.....
.....

Hábitos relacionados con la salud

.....
.....
.....
.....
.....

Soluzioni:

Hábitos relacionados con la salud: Debería, Hidratar, Practicar un deporte, Saludable, Ser vegetariano, Pesarse
1. Alimentos y menús: Aceite de oliva, El ingrediente, El menú semanal, El refresco, La merienda, Refrescos

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Compiti / esercizi

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a2/25>



Ejercicio 5: El relativo "que"

Instrucción: Inserisci la parola corretta.

Beber (Yo), Comer (Ellos), Tomar (Nosotros), que ha preparado, Hacer (Tú), que haces, que bebí, Preparar (Ella), Preparar (Vosotros): , Seguir (Yo), que necesito, que comieron, que tomamos, Necesito (Yo), que preparasteis, que sigo

1. : La dieta me ayuda a sentirme más saludable.
2. : El ejercicio..... todos los días te ayuda sentirte mejor.
3. La comida ayer estaba deliciosa.
4. : La merienda a media tarde fue muy ligera.
5. : El refresco ayer me hizo sentir mal.
6. : El menú para esta semana tiene muchas verduras.
7. : La bebida después del entrenamiento fue energética.
8. : El ingrediente para la receta es aceite de oliva.

Soluzioni:

1. Seguir (Yo) 2. que sigue 3. Hacer (Tú) 4. que haces 5. Preparar (Vosotros): 6. que preparasteis 7. Comer (Ellos) 8. que comieron 9. Beber (Yo) 10. que beber 11. Preparar (Ella) 12. que ha preparado 13. Tomar (Nosotros) 14. que tomamos 15. Necesito (Yo) 16. que necesito

