

A1.15 Comida diaria

Cibo quotidiano

"El lenguaje es una ciudad a cuya construcción cada ser humano ha traído una piedra."

"La lingua è una città alla cui costruzione ogni essere umano ha portato una pietra."

Ralph Waldo Emerson

Objetivos de aprendizaje

Obiettivi di apprendimento

- ✔ Situación : Nombra los alimentos que consumimos diariamente. / Situazione : Nomina gli alimenti che consumiamo quotidianamente.
- ✔ Situación : Dí lo que comes y bebes. / Situazione : Dimmi cosa mangi e bevi.
- ✔ Gramática : Las conjunciones ("y, o,...") / Grammatica : Le congiunzioni ("y, o, ...")
- ✔ Cultura : La dieta mediterránea / Cultura : La dieta mediterranea


Utiliza esta hoja de ejercicios en combinación con nuestro sitio web.


Usa questo foglio di esercizi in combinazione con il nostro sito web.

1. Tutti gli esercizi, video, audio e presentazioni


 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/15>

2. Legenda (disponibile sul sito web):

 Esercizio interattivo.

 Audio con traduzioni.

 Presentazioni e traduzioni.

 Video sottotitolato (autoapprendimento).

Recapitulación y ejercicios de preparación

Riepilogo ed esercizi di preparazione

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/14>

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/15/storia-di-apprendimento>

A1.15 Vocabulario básico (13)

A1.15 Vocabolario di base (13)

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/15>

Spagnolo

Beber

Tú bebes jugo de naranja.

Comer

Ellos comen en la plaza al mediodía.

El agua

Bebo el agua y como la tostada.

El café

Me gusta el café y el pan por la mañana.

El pan

El pan y el queso son deliciosos juntos.

El queso

Me gusta el queso y el pan.

El té

Yo bebo el té y como pan.

La leche

Yo bebo la leche y el café en la mañana.

La manzana

Me gusta comer la manzana y la naranja en el desayuno.

La naranja

La naranja y la manzana son deliciosas.

La sal

Me gusta el pan y la sal en el desayuno.

La tostada

Voy a comer una tostada y una manzana.

Los huevos

Él come el huevo y el pan.

Italiano

Bere

Tu bevi succo d'arancia.

Mangiare

Loro mangiano in piazza a mezzogiorno.

L'acqua

Bevo l'acqua e mangio il pane tostato.

Il caffè

Mi piace il caffè e il pane la mattina.

Il pane

Il pane e il formaggio sono deliziosi insieme.

Il formaggio

Mi piace il formaggio e il pane.

Il tè

Io bevo il tè e mangio pane.

Il latte

Io bevo il latte e il caffè al mattino.

La mela

Mi piace mangiare la mela e l'arancia a colazione.

L'arancia

L'arancia e la mela sono deliziose.

Il sale

Mi piacciono il pane e il sale a colazione.

La fetta biscottata

Vado a mangiare una fetta di pane tostato e una mela.

Le uova

Lui mangia l'uovo e il pane.

A1.15 Tablas de conjugación verbal

A1.15 Tabelle di coniugazione verbale

   <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/15>

Beber - Presente, indicativo

yo bebo → *io bevo*

tú bebes → *tu bevi*

él/ella bebe → *lui/lei beve*

nosotros/nosotras bebemos → *noi beviamo*

vosotros/vosotras bebéis → *voi bevete*

ellos/ellas beben → *essi bevono*

Comer - Presente, indicativo

yo como → *io mangio*

tú comes → *tu mangi*

él/ella come → *lui/lei mangia*

nosotros/nosotras comemos → *noi mangiamo*

vosotros/vosotras coméis → *voi mangiate*

ellos/ellas comen → *essi mangiano*

A1.15 Tablas de conjugación verbal

A1.15 Tabelle di coniugazione verbale

   <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/15>

Ejercicio: Coniugazione verbale

Instrucción: *Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.*

Comer (Presente, indicativo), Beber (Presente, indicativo)

1. Vosotros demasiado azúcar.
2. Tú muy rápido siempre.
3. Él pizza todos los viernes.
4. Nosotros juntos cada domingo.
5. Yo una manzana todos los días.
6. Yo agua todos los días.
7. Ellos vino.
8. Tú jugo de naranja.
9. Ellos en la plaza al mediodía.
10. Vosotros té en la tarde.

Soluzioni:

1. coméis 2. comes 3. comes 4. come 5. comemos 6. como 7. beben 8. beben 9. bebes 10. bebéis

A1.15.1 Diálogo: Comida con amigos

A1.15.1 Dialogo: Cena con amici

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/comida-sencilla>

Pedro y Ana hablan de su comida diaria usando un vocabulario básico de los alimentos en español.

- Pedro:** ¿Qué **comes** hoy?
- Ana:** Hoy **como** verduras y huevos cocidos.
- Pedro:** ¿Tienes sal para los **huevos**?
- Ana:** Sí, aquí está la **sal**. ¿Qué comes tú?
- Pedro:** Yo como pan con **queso**.
- Ana:** ¿Y qué **bebes**?
- Pedro:** Yo bebo un **café** con leche.
- Ana:** Yo bebo el **té** verde. No tengo café.
- Pedro:** ¿Compartimos nuestra **comida**?
- Ana:** ¡Sí!

Pedro e Ana parlano del loro cibo quotidiano usando un vocabolario base degli alimenti in spagnolo.

- Pedro:** Cosa **mangi** oggi?
- Ana:** Oggi **mangio** verdure e uova sode.
- Pedro:** Hai del sale per le **uova**?
- Ana:** Sì, ecco il **sale**. Cosa mangi tu?
- Pedro:** Io mangio pane con **formaggio**.
- Ana:** E **cosa bevi**?
- Pedro:** Io bevo un **caffè** con latte.
- Ana:** Io bevo il **tè** verde. Non ho caffè.
- Pedro:** Condividiamo il nostro **cibo**?
- Ana:** Sì!

A1.15.1 Comida con amigos

A1.15.1 Cena con amici

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/comida-sencilla>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué come Pedro?
2. ¿Qué come Ana?
3. ¿Qué bebe Pedro?
4. ¿Qué bebe Ana?
5. ¿Cuál es tu comida favorita?

A1.15.1 Comida con amigos

A1.15.1 Cena con amici

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/comida-sencilla>

Ejercicio 2: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... ¿Compartimos nuestra comida?

10 ¡Sí!

... Yo como pan con queso.

1 ¿Qué comes hoy?

... Sí, aquí está la sal. ¿Qué comes tú?

... ¿Tienes sal para los huevos?

... ¿Y qué bebes?

... Hoy como verduras y huevos cocidos.

... Yo bebo el té verde. No tengo café.

... Yo bebo un café con leche.

Soluzioni:

9, 10, 5, 1, 4, 3, 6, 2, 8, 7

A1.15.1 Comida con amigos

A1.15.1 Cena con amici

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/comida-sencilla>

Ejercicio 3: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

comes, té, como, comida, huevos, café, sal, queso, bebes

1. ¿Qué hoy?
2. ¿Compartimos nuestra?
3. Sí, aquí está la ¿Qué comes tú?
4. Hoy verduras y huevos cocidos.
5. Yo bebo un con leche.
6. Yo como pan con
7. ¿Tienes sal para los?
8. ¿Y qué?
9. Yo bebo el verde. No tengo café.

Soluzioni:

1. comes 2. comida 3. sal 4. como 5. café 6. queso 7. huevos 8. bebes 9. té

A1.15.2 Gramática: Las conjunciones ("y, o,...")

A1.15.2 Grammatica: Le congiunzioni ("y, o,...")

Las conjunciones unen palabras o frases en una oración. Por ejemplo: "y, o, pero..."

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/conjunciones>

Reglas de formación / Regole di formazione:

1. Usa y e o per unire parole.
2. Usa "pero" y "porque" para unir oraciones.
3. Usa "si" e "aunque" in frasi subordinate.

Excepciones / Eccezioni!

1. Usa "e" en lugar de "y" antes de palabras que comincian con "i-" o "hi-". Per esempio: "e infusiones".
2. Usa "u" en lugar de "o" con palabras que empiezan por "o-" o "ho-". Por ejemplo: "u otra cosa".

Las conjunciones ("y, o,...")

Le congiunzioni ("y, o, ...")

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

| Conjunción | Uso | Ejemplo |
|--------------------------|---|---|
| y (e) | conectar elementos | Huevos y pan (<i>Uova e pane</i>) |
| e (e) | similares | Café e infusiones (<i>Caffè e infusi</i>) |
| o (o) | ofrecer alternativas u | Agua o té (<i>Acqua o tè</i>) |
| u (o) | opciones | Pan u otra cosa (<i>Pane o altra cosa</i>) |
| pero (ma) | mostrar contraste o excepción | El queso sí pero la leche no (<i>Il formaggio sì ma il latte no</i>) |
| porque (perché) | explicar razón o causa | El té no porque prefiero el café (<i>Il tè no perché preferisco il caffè</i>) |
| si (si) | introducir una condición | Si tienes sal podemos cocinar. (<i>Se hai sale possiamo cucinare.</i>) |
| aunque (anche se) | introducir una concesión o contraste | Aunque es saludable no bebo agua. (<i>Anche se è salutare non bevo acqua.</i>) |

A1.15.2 Las conjunciones ("y, o,...")

A1.15.2 Le congiunzioni ("y, o, ...")

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/conjunciones>

Ejercicio 1: Las conjunciones ("y, o,...")

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

u, porque, o, e, pero, Si, y, Aunque

1. Prefiero la tostada sin sal es más saludable.
2. Ella bebe café come pan.
3. ¿Prefieres manzanas naranjas?
4. compras pan, compra queso también, por favor.
5. no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Puedes beber té otra bebida.
7. No es bueno comer ir a dormir directamente.
8. Me gusta la leche en el café no en el té.

Soluzioni:

1. porque 2. y 3. o 4. Si 5. Aunque 6. u 7. e 8. pero

A1.15.2 Las conjunciones ("y, o,...")

A1.15.2 Le congiunzioni ("y, o, ...")

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/conjunciones>

Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Pero

.....

2. O

.....

3. Y

.....

4. E

.....

5. Porque

.....

6. U

.....

7. Si

.....

8. Aunque

.....

Soluzioni:

1. Ma 2. O 3. E 4. E 5. Perché 6. O 7. Se 8. Anche se

A1.15.3 Cuento: Un día de comida saludable

A1.15.3 Racconto: Una giornata di cibo sano

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/comida-diaria-saludable>

Una breve historia sobre la alimentación diaria de Pietro

Por la mañana Pedro bebe **agua** fría.

Desayuna huevos o una **tostada**.

Después bebe un café con **leche**.

Al mediodía come **pan** y queso.

En la tarde no le gusta beber **café**.

Así que bebe **té**.

Pedro come con poca **sal** porque la sal no es saludable.

También **come** un poco de chocolate.

Pedro **bebe** agua antes de dormir.

Una breve storia sull'alimentazione quotidiana di Pietro

*La mattina Pedro beve **acqua** fredda.*

*Fa colazione con uova o una **toast**.*

*Poi beve un caffè con **latte**.*

*A mezzogiorno mangia **pane** e formaggio.*

*Nel pomeriggio non gli piace bere **caffè**.*

*Quindi beve **tè**.*

*Pedro mangia con poco **sale** perché il sale non è salutare.*

Mangia anche un po' di cioccolato.

*Pedro **beve** acqua prima di dormire.*

A1.15.3 Un día de comida saludable

A1.15.3 Una giornata di cibo salutare

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/comida-diaria-saludable>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué desayuna Pedro?
2. ¿Qué come Pedro al mediodía?
3. ¿Por qué usa poco sal?
4. ¿Qué bebe Pedro antes de dormir?

A1.15.3 Un día de comida saludable

A1.15.3 Una giornata di cibo salutare

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/comida-diaria-saludable>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

agua, café, leche, pan, tostada, sal, té, come, bebe

1. Al mediodía come y queso.
2. Así que bebe
3. Después bebe un café con
4. Por la mañana Pedro bebe fría.
5. Pedro come con poca porque la sal no es saludable.
6. En la tarde no le gusta beber
7. Desayuna huevos o una
8. Pedro agua antes de dormir.
9. También un poco de chocolate.

Soluzioni:

1. pan 2. té 3. leche 4. agua 5. sal 6. café 7. tostada 8. bebe 9. come

A1.15.3 Un día de comida saludable

A1.15.3 Una giornata di cibo salutare

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/comida-diaria-saludable>

Ejercicio 3: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Leche

.....

2. Café

.....

3. Come

.....

4. Bebe

.....

5. Agua

.....

6. Sal

.....

7. Té

.....

8. Tostada

.....

Soluzioni:

1. Latte 2. Caffè 3. Mangia 4. Pedro beve acqua prima di dormire. 5. Acqua 6. Sale 7. Tè 8. Fetta biscottata

A1.15.4 Cultura: La dieta mediterránea

A1.15.4 Cultura: La dieta mediterranea

   <https://spagnolo.colingua.it/cultura/la-dieta-mediterranea>

Aprendamos sobre la dieta mediterránea y los alimentos que forman parte de ella.

La dieta mediterránea es muy **saludable**. Incluye **alimentos** ricos y variados. Se **come** mucha fruta y verdura. También se comen **huevos** como en la tortilla. El **pan** acompaña las comidas. El **queso**, como el queso manchego, también forma parte de esta dieta. El aceite de oliva es la base de la **dieta** mediterránea. Se bebe **café** o té. También se **bebe** vino, como el vino Rioja. La **leche** es común en los desayunos y el pescado y la carne para comer o cenar. ¡**Comer** así es bueno para la salud!

Impariamo sulla dieta mediterranea e sugli alimenti che ne fanno parte.

La dieta mediterranea è molto **salutare**. Include **alimenti** ricchi e vari. Si **mangia** molta frutta e verdura. Si mangiano anche **uova** come nella frittata. Il **pane** accompagna i pasti. Il **formaggio**, come il formaggio manchego, fa anche parte di questa dieta. L'olio d'oliva è la base della **dieta** mediterranea. Si beve **caffè** o tè. Si **beve** anche vino, come il vino Rioja. Il **latte** è comune a colazione e il pesce e la carne per pranzo o cena. **Mangiare** così fa bene alla salute!

A1.15.4 La dieta mediterránea

A1.15.4 La dieta mediterranea

   <https://spagnolo.colingua.it/cultura/la-dieta-mediterranea>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué alimentos incluye la dieta mediterránea?
2. ¿Qué se bebe en la dieta mediterránea?
3. ¿Te gusta esta dieta? ¿Quieres probarla?
4. ¿Hay una dieta parecida en tu país o región?

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/15>

Esercizio 1: Trova le parole

Istruzione: Trova le parole, segnatele e componete frasi con le parole.

Suggerimenti

La fetta biscottata , L'acqua , Il tè , Il pane , Il latte , Mangiare

exmelaguaugjbivlalechesrutqocomernpqvrxelpanealxvilat
ostadamwdrwkeltésky

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/15>

Ejercicio 2: Reordenar oraciones

Instrucción: ¡Las palabras de estas oraciones han sido desordenadas! Ordénalas para que formen una oración válida de nuevo y tradúcelas.

1. las tostadas. | beber leche | y comer | Voy a

.....

2. y el | Yo bebo | la mañana. | la leche | café en

.....

3. de los | ríos son | cristalinas. | Las aguas

.....

4. mesa. | Los panes | huevos están | y los | en la

.....

5. el café | los huevos. | Él bebe | y come

.....

6. como la | tostada. | Bebo el | agua y

.....

7. una manzana. | comer una | Voy a | tostada y

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/15>

Ejercicio 3: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. El queso

.....

2. El pan

.....

3. La sal

.....

4. El agua

.....

5. Beber

.....

6. El té

.....

7. Comer

.....

8. La naranja

.....

Soluzioni:

1. Il formaggio 2. Il pane 3. Il sale 4. L'acqua 5. Bere 6. Il tè 7. Mangiare 8. L'arancia

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/15>

Ejercicio 4: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. Voy a beber leche y comer las tostadas.

.....

2. Yo bebo la leche y el café en la mañana.

.....

3. Las aguas de los ríos son cristalinas.

.....

4. Los panes y los huevos están en la mesa.

.....

5. Él bebe el café y come los huevos.

.....

6. Bebo el agua y como la tostada.

.....

7. Voy a comer una tostada y una manzana.

.....

8. Él bebe café por la mañana.

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/15>

Ejercicio 5: Conjugación verbal

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Comer (Presente, indicativo), Beber (Presente, indicativo)

1. Vosotros té en la tarde.
2. Ellos en la plaza al mediodía.
3. Yo agua todos los días.
4. Nosotros leche antes de dormir.
5. Yo una manzana todos los días.
6. Él pizza todos los viernes.
7. Ellos vino.
8. Tú muy rápido siempre.

Soluzioni:

1. bebéis 2. comen 3. bebo 4. bebemos 5. como 6. come 7. beben 8. comes

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/15>

Ejercicio 6: Las conjunciones ("y, o,...")

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

y, e, o, u, pero, porque, Si, Aunque

1. No es bueno comer ir a dormir directamente.
2. compras pan, compra queso también, por favor.
3. ¿Prefieres manzanas naranjas?
4. Prefiero la tostada sin sal es más saludable.
5. no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Ella bebe café come pan.
7. Puedes beber té otra bebida.
8. Me gusta la leche en el café no en el té.

Soluzioni:

1. e 2. Si 3. o 4. porque 5. Aunque 6. y 7. u 8. pero

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/15>

Ejercicio 7: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. Il pane e le uova sono sul tavolo.

.....

2. Io bevo il latte e il caffè al mattino.

.....

3. Lui beve caffè la mattina.

.....

4. Lui beve il caffè e mangia le uova.

.....

5. Vado a mangiare una fetta di pane tostato e una mela.

.....

6. Le acque dei fiumi sono cristalline.

.....

7. Bevo l'acqua e mangio il pane tostato.

.....

8. Vado a bere il latte e mangiare le fette biscottate.

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.