

colingua.it

# A1.30 Salud y Bienestar

Nivel

Número

A1

A1.30

**“El lenguaje es la herramienta más poderosa  
que tienen los humanos.”**

**Noam Chomsky**

# A1.30 Vamos a calentarnos

A continuación encuentras ejercicios de repaso sobre las últimas lecciones.

**Última clase:**

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/29>

**Últimas 5 lecciones:**

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30/storia-di-apprendimento>



# A1.30 Objetivos de aprendizaje

Soluciones, audio, vídeo, traducciones y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles a través de nuestro sitio web.

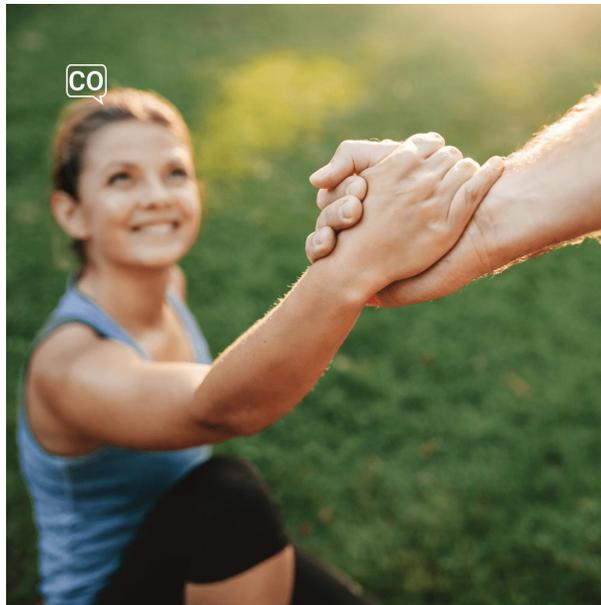
    <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

1. Vocabulario básico de salud.
2. Expresar enfermedad y dolor.
3. Vocabulario médico básico.
4. Adverbios de modo

# A1.30 Vocabulario

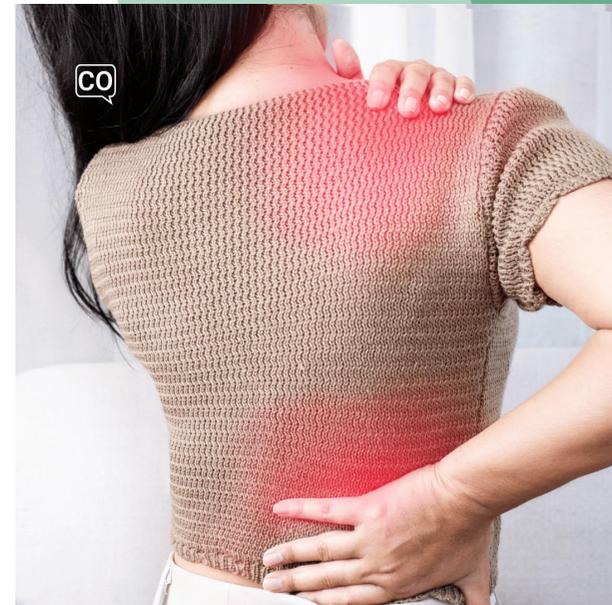
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>



## Ayudar

Él ayuda a su hermana con los deberes.



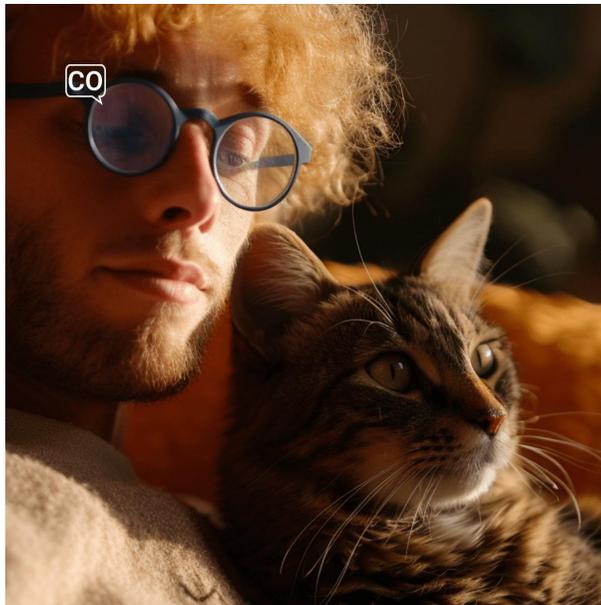
## Doler

A ella le duele la espalda.

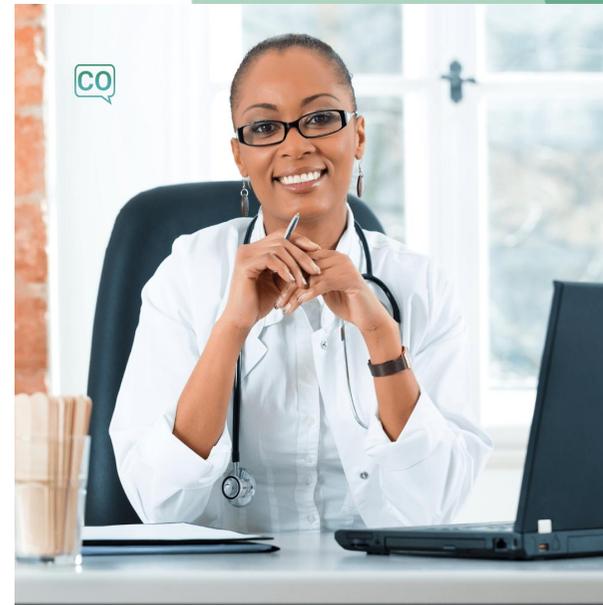
# A1.30 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>



**El descanso**



**El doctor**

Después de caminar tanto, necesitamos un descanso. La doctora está relajada después de meditar en su tiempo libre.

# A1.30 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>



## El medicamento

El medicamento ayuda a mejorar la salud rápidamente.



## Enfermo

El doctor está enfermo y necesita descansar.

# A1.30 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>



## La alergia

La alergia causa síntomas incómodos.



## La fiebre

La fiebre alta puede ser muy peligrosa para la salud.

# A1.30 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>



## La gripe

Ella tiene la gripe y no puede ir al trabajo.



## La salud

Cuidarse bien es importante para la salud.

# A1.30 Vocabulario

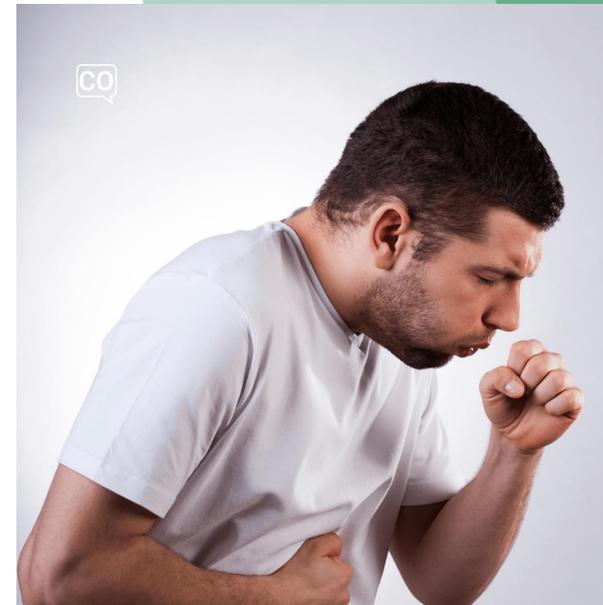
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>



## Los síntomas

El síntoma puede ser más intenso por la noche.



## Toser

Nosotros tosemos cuando estamos enfermos.

# A1.30 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras que ves en las imágenes.

📖 🗣️ <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

1



2



3



4



5



6



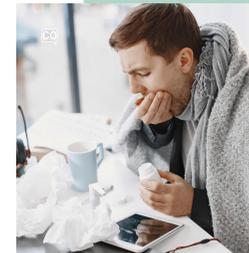
7



8



9



10



11



12



# A1.30 Doler - Presente, indicativo

🔊 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

**él/ella**

le duele

# A1.30 Ejercicio de conjugación verbal

   <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

# A1.30.1 Diálogo: Un dolor de cabeza y de espalda

Pedro y Ana hablan sobre qué partes del cuerpo sienten dolor.

    <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/partes-del-cuerpo-dolor>

- Escucha el diálogo o lee el texto en parejas.
- Discutid los ejercicios y estudiad el vocabulario.
- Interpretad una situación similar en parejas o en grupo.

 Tiempo recomendado: 15 min.

# A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

Escuchad el audio o leed el texto en parejas antes de resolver los ejercicios.

    <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/partes-del-cuerpo-dolor>

**Pedro:** *Hola Ana, ¿cómo estás hoy?*

**Ana:** ***Me duele** la cabeza.*

**Pedro:** *Lo siento. Yo tengo **dolor** de espalda.*

**Ana:** *¿Por qué **te duele** la espalda?*

**Pedro:** *Me duele la espalda porque duermo **mal**.*

**Ana:** *¿Y te duele algo más?*

**Pedro:** *No, pero tengo **síntomas** de la gripe.*

**Ana:** *Lo siento. **La salud** es muy importante.*

**Pedro:** *Es verdad. Mañana voy al **doctor**.*

# A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/partes-del-cuerpo-dolor>

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué le duele a Ana? A) Ojos B) Piernas C) Cabeza
2. ¿Qué le duele a Pedro? A) Brazos B) Cuello C) Espalda
3. Verdadero o Falso: "Es importante la salud."

# A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/partes-del-cuerpo-dolor>

**Ejercicio 2:** Ordena el texto

... ¿Y te duele algo más?

9 Es verdad. Mañana voy al doctor.

... Me duele la cabeza.

... No, pero tengo síntomas de la gripe.

... Me duele la espalda porque duermo mal.

... Lo siento. La salud es muy importante.

... Lo siento. Yo tengo dolor de espalda.

... ¿Por qué te duele la espalda?

1 Hola Ana, ¿cómo estás hoy?

# A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/partes-del-cuerpo-dolor>

**Ejercicio 3:** Elige la palabra correcta

*te duele, Me duele, dolor, La salud, mal, síntomas, doctor*

1. Lo siento. Yo tengo ..... de espalda.
2. ¿Por qué ..... la espalda?
3. .... la cabeza.
4. No, pero tengo ..... de la gripe.
5. Lo siento. .... es muy importante.
6. Me duele la espalda porque duermo .....
7. Es verdad. Mañana voy al .....

## A1.30.2 Gramática: Adverbios de modo

Los adverbios de modo describen la manera o el estilo en que ocurre algo. Estos adverbios responden a la pregunta "¿cómo?".

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/adverbs-manner>

### Reglas de formación:

1. Los adverbios de modo son palabras que describen cómo se realiza una acción.
2. Se forman añadiendo el sufijo "-mente" a la forma femenina de un adjetivo. Ejemplo: "Rápido --> Rápidamente."

### ¡Excepciones!

1. Además, hay adverbios simples que no tienen la terminación "-mente". Ejemplo: "Bien."
2. También hay expresiones adverbiales. Ejemplo: "Con cuidado."

## A1.30.2 Adverbios de modo

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

<https://spagnolo.colingua.it/grammatica/adverbs-manner>

Adverbio	Descripción	Ejemplo
Rápidamente	Rápida + mente	Toma el medicamento <b>rápidamente</b> .
Difícilmente	Difícil + mente	El enfermo puede toser <b>difícilmente</b> .
Bien	Adverbio simple	El doctor me ayuda <b>bien</b> .
Mal	Adverbio simple	El enfermo se siente <b>mal</b> .
Con cuidado	Expresión adverbial	El doctor ayuda <b>con cuidado</b> .

## A1.30.2 Adverbios de modo

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/adverbs-manner>

### **Ejercicio 1:** Adverbios de modo

*lentamente, mal, con cuidado, bien, con dificultad, necesariamente, fuertemente, rápidamente, fácilmente*

1. **Necesario:** La alergia se trata .....
2. **Difícil:** Me levanto .....
3. **Rápido:** Los síntomas vienen .....
4. **Cuidado:** Tengo que toser .....
5. **Malo:** El enfermo se siente ..... por la fiebre.
6. **Bueno:** Hoy me siento ..... No estoy cansada.
7. **Fácil:** Me pongo enfermo .....
8. **Lento:** La fiebre baja ..... después de tomar el medicamento.
9. **Fuerte:** Me duele el cuerpo .....

# A1.30.2 Adverbios de modo

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/adverbs-manner>

**Ejercicio 2:** Traduce y usa en una oración

1. Con cuidado
2. Fuertemente
3. Rápidamente
4. Con dificultad
5. Fácilmente
6. Necesariamente
7. Bien
8. Mal

# A1.30.3 Cuento: María tiene la gripe

María tiene la gripe y va al doctor. Se siente muy mal y tiene que descansar mucho.

    <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/maria-tiene-la-gripe>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

 Tiempo recomendado: 15 min.

## A1.30.3 María tiene la gripe

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

    <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/maria-tiene-la-gripe>

1. María se siente muy **mal**.
2. **Le duele** la cabeza y tiene fiebre.
3. Va al **doctor**.
4. El doctor la mira bien para **ayudar**.
5. Dice a María que tiene **gripe**.
6. Le da un **medicamento**.
7. Dice que necesita mucho **descanso**.
8. María toma el medicamento y descansa.
9. **Lentamente** se siente mejor.
10. Después de unos días ya no tiene fiebre.
11. La **salud** es muy importante.

# A1.30.3 María tiene la gripe

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/maria-tiene-la-gripe>

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué síntomas de gripe tiene María?
2. ¿Qué dice el doctor?
3. ¿Qué hace María después de ir al doctor?
4. ¿Qué haces cuando estás enfermo/a?

# A1.30.3 María tiene la gripe

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/maria-tiene-la-gripe>

**Ejercicio 2:** Elige la palabra correcta

*mal, descanso, doctor, medicamento, ayudar, Le duele, gripe, Lentamente, salud*

1. María se siente muy .....
2. El doctor la mira bien para .....
3. Va al .....
4. Dice que necesita mucho .....
5. .... la cabeza y tiene fiebre.
6. Dice a María que tiene .....
7. Le da un .....
8. .... se siente mejor.
9. La ..... es muy importante.

# A1.30.3 María tiene la gripe

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/maria-tiene-la-gripe>

**Ejercicio 3:** Traduce y usa en una oración

1. Gripe
2. Lentamente
3. Medicamento
4. Doctor
5. Le duele
6. Salud
7. Descanso
8. Mal

# 🏠 A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

✍️ <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

- **Todas las soluciones, audios y hojas de trabajo están disponibles en el sitio web.**
- **Haz discusiones y conversaciones con el vocabulario.**
- **Escribe las respuestas para practicar la escritura.**



# A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

## Esercizio 1: Trova le parole

**Istruzione:** Trova le parole, segnatele e componete frasi con le parole.

### Suggerimenti

*La medicina , Tossire , Dolere , Il dottore , Il riposo , I sintomi*

exmtoserugjbiveldescansosrutqolossíntomasnpqvrxeldoctorealxvielmedicamentomwdrw  
kdolersky

# A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

## **Ejercicio 2:** Reordenar oraciones

1. y no | irán al | están enfermos | parque. | Los niños
2. tos. | fiebre y | gripe incluyen | Los síntomas | de la
3. muy | Los | efectivos. | son | nuevos | medicamentos
4. trabajan duro | Los doctores | nuestra salud. | para cuidar
5. salud. | Los descansos | para nuestra | son importantes
6. después de | La doctora | libre. | su tiempo | meditar en | está relajada
7. y necesita | El doctor | descansar. | está enfermo

# A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

**Ejercicio 3:** Traduce y usa en una oración

1. La salud
2. Ayudar
3. La fiebre
4. Doler
5. El descanso
6. Toser
7. El medicamento
8. Enfermo

# A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

## **Ejercicio 4:** Traduce y haz oraciones

1. Los niños están enfermos y no irán al parque.
2. Los síntomas de la gripe incluyen fiebre y tos.
3. Los medicamentos nuevos son muy efectivos.
4. Los doctores trabajan duro para cuidar nuestra salud.
5. Los descansos son importantes para nuestra salud.
6. La doctora está relajada después de meditar en su tiempo libre.
7. El doctor está enfermo y necesita descansar.
8. Las doctoras son muy simpáticas y ayudan a todos los pacientes con mucho cariño.

# A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

# A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

## **Ejercicio 6:** *Adverbios de modo*

*bien, mal, lentamente, rápidamente, con dificultad, con cuidado, fuertemente, necesariamente, fácilmente*

1. **Cuidado:** Tengo que toser .....
2. **Difícil:** Me levanto .....
3. **Necesario:** La alergia se trata .....
4. **Lento:** La fiebre baja ..... después de tomar el medicamento.
5. **Malo:** El enfermo se siente ..... por la fiebre.
6. **Rápido:** Los síntomas vienen .....
7. **Fácil:** Me pongo enfermo .....
8. **Bueno:** Hoy me siento ..... No estoy cansada.
9. **Fuerte:** Me duele el cuerpo .....

# A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

## **Ejercicio 7:** Traduce y haz oraciones

1. I nuovi medicinali sono molto efficaci.
2. La dottoressa è rilassata dopo aver meditato nel suo tempo libero.
3. I dottori lavorano sodo per prendersi cura della nostra salute.
4. Il dottore è malato e ha bisogno di riposare.
5. Le pause sono importanti per la nostra salute.
6. I bambini sono malati e non andranno al parco.
7. I sintomi dell'influenza includono febbre e tosse.
8. Le dottoresse sono molto simpatiche e aiutano tutti i pazienti con molto affetto.



Habla con confianza con coLanguage