

A1.30 Salud y bienestar

Salute e benessere

*"En cada idioma, te conviertes en una versión diferente de ti mismo."
"In ogni lingua, diventi una versione diversa di te stesso."*

Anonymous

Objetivos de aprendizaje

Obiettivi di apprendimento

- ✓ Situación : Vocabulario básico de salud. / Situazione : Vocabolario base della salute.
- ✓ Situación : Expresar enfermedad y dolor. / Situazione : Esprimere malattia e dolore.
- ✓ Situación : Vocabulario médico básico. / Situazione : Vocabolario medico di base.
- ✓ Gramática : Adverbios de modo / Grammatica : Avverbi di modo

Utiliza esta hoja de ejercicios en combinación con nuestro sitio web.

Usa questo foglio di esercizi in combinazione con il nostro sito web.

1. Tutti gli esercizi, video, audio e presentazioni


<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

2. Legenda (disponibile sul sito web):

 Esercizio interattivo.

 Audio con traduzioni.

 Presentazioni e traduzioni.

 Video sottotitolato (autoapprendimento).

Recapitulación y ejercicios de preparación

Riepilogo ed esercizi di preparazione

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/29>

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30/storia-di-apprendimento>

A1.30 Vocabulario básico (12)

A1.30 Vocabolario di base (12)

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

Spagnolo

Ayudar

Él ayuda a su hermana con los deberes.

Doler

A ella le duele la espalda.

El descanso

Después de caminar tanto, necesitamos un descanso.

El doctor

La doctora está relajada después de meditar en su tiempo libre.

El medicamento

El medicamento ayuda a mejorar la salud rápidamente.

Enfermo

El doctor está enfermo y necesita descansar.

La alergia

La alergia causa síntomas incómodos.

La fiebre

La fiebre alta puede ser muy peligrosa para la salud.

La gripe

Ella tiene la gripe y no puede ir al trabajo.

La salud

Cuidarse bien es importante para la salud.

Los síntomas

El síntoma puede ser más intenso por la noche.

Toser

Nosotros tosemos cuando estamos enfermos.

Italiano

Aiutare

Lui aiuta sua sorella con i compiti.

Dolere

Le fa male la schiena.

Il riposo

Dopo aver camminato tanto, abbiamo bisogno di una pausa.

Il dottore

La dottoressa è rilassata dopo aver meditato nel suo tempo libero.

La medicina

Il farmaco aiuta a migliorare la salute rapidamente.

Malato

Il dottore è malato e ha bisogno di riposare.

L'allergia

L'allergia causa sintomi fastidiosi.

La febbre

La febbre alta può essere molto pericolosa per la salute.

L'influenza

Lei ha l'influenza e non può andare al lavoro.

La salute

Prendersi cura di sé è importante per la salute.

I sintomi

Il sintomo può essere più intenso durante la notte.

Tossire

Noi tossiamo quando siamo malati.

A1.30 Tablas de conjugación verbal

A1.30 Tabelle di coniugazione verbale

   <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

Doler - Presente, indicativo

le duele → *le fa male*

A1.30 Tablas de conjugación verbal

A1.30 Tabelle di coniugazione verbale

 <https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

A1.30.1 Diálogo: Un dolor de cabeza y de espalda

A1.30.1 Dialogo: Un mal di testa e di schiena

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/partes-del-cuerpo-dolor>

Pedro y Ana hablan de qué partes del cuerpo sienten dolor.

- Pedro:** Hola Ana, ¿cómo estás hoy?
- Ana:** **Me duele** la cabeza.
- Pedro:** Lo siento. Yo tengo **dolor** de espalda.
- Ana:** ¿Por qué **te duele** la espalda?
- Pedro:** Me duele la espalda porque duermo **mal**.
- Ana:** ¿Y te duele algo más?
- Pedro:** No, pero tengo **síntomas** de la gripe.
- Ana:** Lo siento. **La salud** es muy importante.
- Pedro:** Es verdad. Mañana voy al **doctor**.

Pedro e Ana parlano di quali parti del corpo sentono dolore.

- Pedro:** *Ciao Ana, come stai oggi?*
- Ana:** **Mi fa male** la testa.
- Pedro:** *Mi dispiace. Ho **dolore** alla schiena.*
- Ana:** *Perché **ti fa male** la schiena?*
- Pedro:** *Mi fa male la schiena perché dormo **male**.*
- Ana:** *E ti fa male qualcos'altro?*
- Pedro:** *No, ma ho **sintomi** dell'influenza.*
- Ana:** *Mi dispiace. **La salute** è molto importante.*
- Pedro:** *È vero. Domani vado dal **dottore**.*

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

A1.30.1 Un mal di testa e di schiena

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/partes-del-cuerpo-dolor>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué le duele a Ana? A) Ojos B) Piernas C) Cabeza
2. ¿Qué le duele a Pedro? A) Brazos B) Cuello C) Espalda
3. Verdadero o Falso: "Es importante la salud."

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

A1.30.1 Un mal di testa e di schiena

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/partes-del-cuerpo-dolor>

Ejercicio 2: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... ¿Y te duele algo más?

9 Es verdad. Mañana voy al doctor.

... Me duele la cabeza.

... No, pero tengo síntomas de la gripe.

... Me duele la espalda porque duermo mal.

... Lo siento. La salud es muy importante.

... Lo siento. Yo tengo dolor de espalda.

... ¿Por qué te duele la espalda?

1 Hola Ana, ¿cómo estás hoy?

Soluzioni:

6, 9, 2, 7, 5, 8, 3, 4, 1

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

A1.30.1 Un mal di testa e di schiena

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/partes-del-cuerpo-dolor>

Ejercicio 3: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

te duele, Me duele, dolor, La salud, mal, síntomas, doctor

1. Lo siento. Yo tengo de espalda.
2. ¿Por qué la espalda?
3. la cabeza.
4. No, pero tengo de la gripe.
5. Lo siento. es muy importante.
6. Me duele la espalda porque duermo
7. Es verdad. Mañana voy al

Soluzioni:

1. dolor 2. te duele 3. Me duele 4. síntomas 5. La salud 6. mal 7. doctor

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

A1.30.1 Un mal di testa e di schiena

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/partes-del-cuerpo-dolor>

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Doctor

.....

2. Salud

.....

3. Me duele

.....

4. Dolor

.....

5. Mal

.....

6. Síntomas

.....

7. Te duele

.....

Soluzioni:

1. Dottore 2. La salute 3. Mi fa male 4. Dolore 5. Male 6. Sintomi 7. Ti fa male

A1.30.2 Gramática: Adverbios de modo

A1.30.2 Grammatica: Avverbi di modo

Los adverbios de modo describen la manera o el estilo en que ocurre algo. Estos adverbios responden a la pregunta "¿cómo?".

<https://spagnolo.colingua.it/grammatica/adverbs-manner>

Reglas de formación / Regole di formazione:

1. Gli avverbi di modo sono parole che descrivono come si svolge un'azione.
2. Si formano aggiungendo il suffisso "-mente" alla forma femminile di un aggettivo.

Esempio: "Rápido --> Rápidamente."

Excepciones / Eccezioni!

1. Inoltre, ci sono avverbi semplici che non hanno la desinenza "-mente". Esempio: "Bien."
2. Ci sono anche espressioni avverbiali. Esempio: "Con cuidado."

Adverbios de modo

Avverbi di modo

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Adverbio	Descripción	Ejemplo
Rápidamente (<i>Rapidamente</i>)	Rápida + mente	Toma el medicamento rápidamente . (<i>Prendi il medicinale rapidamente.</i>)
Difícilmente (<i>Difficilmente</i>)	Difícil + mente	El enfermo puede toser difícilmente . (<i>Il malato può tossire difficilmente.</i>)
Bien (<i>Bene</i>)	Adverbio simple	El doctor me ayuda bien . (<i>Il dottore mi aiuta bene.</i>)
Mal (<i>Male</i>)	Adverbio simple	El enfermo se siente mal . (<i>Il malato si sente male.</i>)
Con cuidado (<i>Con attenzione</i>)	Expresion adverbial	El doctor ayuda con cuidado . (<i>Il dottore aiuta con cura.</i>)

A1.30.2 Adverbios de modo

A1.30.2 Avverbi di modo

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/adverbs-manner>

Ejercicio 1: Adverbios de modo

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

lentamente, mal, con cuidado, bien, con dificultad, necesariamente, fuertemente, rápidamente, fácilmente

1. **Necesario:** La alergia se trata
2. **Difícil:** Me levanto
3. **Rápido:** Los síntomas vienen
4. **Cuidado:** Tengo que toser
5. **Malo:** El enfermo se siente por la fiebre.
6. **Bueno:** Hoy me siento No estoy cansada.
7. **Fácil:** Me pongo enfermo
8. **Lento:** La fiebre baja después de tomar el medicamento.
9. **Fuerte:** Me duele el cuerpo

Soluzioni:

1. necessariamente 2. con difficoltà 3. rapidamente 4. con cuidado 5. mal 6. bien 7. fácilmente 8. lentamente 9. fuertemente

A1.30.2 Adverbios de modo

A1.30.2 Avverbi di modo

   <https://spagnolo.colingua.it/grammatica/adverbs-manner>

Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Con cuidado

.....

2. Fuertemente

.....

3. Rápidamente

.....

4. Con dificultad

.....

5. Fácilmente

.....

6. Necesariamente

.....

7. Bien

.....

8. Mal

.....

Soluzioni:

1. Con attenzione 2. Fortemente 3. Rapidamente 4. Con difficoltà 5. Facilmente 6. Necessariamente 7. Bene 8. Male

A1.30.3 Cuento: María tiene la gripe

A1.30.3 Racconto: Maria ha l'influenza

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/maria-tiene-la-gripe>

María tiene gripe y va al médico. Se siente muy mal y debe descansar mucho.

María se siente muy **mal**.

Le duele la cabeza y tiene fiebre.

Va al **doctor**.

El doctor la mira bien para **ayudar**.

Dice a María que tiene **gripe**.

Le da un **medicamento**.

Dice que necesita mucho **descanso**.

María toma el medicamento y descansa.

Lentamente se siente mejor.

Después de unos días ya no tiene fiebre.

La **salud** es muy importante.

Maria ha l'influenza e va dal dottore. Si sente molto male e deve riposare molto.

*Maria si sente molto **male**.*

***Le fa male** la testa e ha la febbre.*

*Va dal **dottore**.*

*Il dottore la guarda bene per **aiutare**.*

Dice a Maria che ha l'influenza.

*Le dà un **medicinale**.*

*Dice che ha bisogno di molto **riposo**.*

Maria prende la medicina e riposa.

***Lentamente** si sente meglio.*

Dopo alcuni giorni non ha più febbre.

*La **salute** è molto importante.*

A1.30.3 María tiene la gripe

A1.30.3 Maria ha l'influenza

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/maria-tiene-la-gripe>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué síntomas de gripe tiene María?
2. ¿Qué dice el doctor?
3. ¿Qué hace María después de ir al doctor?
4. ¿Qué haces cuando estás enfermo/a?

A1.30.3 María tiene la gripe

A1.30.3 Maria ha l'influenza

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/maria-tiene-la-gripe>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

mal, descanso, doctor, medicamento, ayudar, Le duele, gripe, Lentamente, salud

1. María se siente muy
2. El doctor la mira bien para
3. Va al
4. Dice que necesita mucho
5. la cabeza y tiene fiebre.
6. Dice a María que tiene
7. Le da un
8. se siente mejor.
9. La es muy importante.

Soluzioni:

1. mal 2. ayudar 3. doctor 4. medicamento 5. Le duele 6. gripe 7. lentamente 8. medicamento 9. salud

A1.30.3 María tiene la gripe

A1.30.3 Maria ha l'influenza

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/maria-tiene-la-gripe>

Ejercicio 3: Ordena las palabras

Instrucción: Ordena las palabras en una oración correcta y traduce.

1. muy | María | se | mal. | siente
2. la mira | bien para | ayudar. | El doctor
3. doctor. | al | Va
4. que | Dice | mucho | descanso. | necesita
5. fiebre. | y tiene | la cabeza | Le duele
6. tiene | María | gripe. | a | Dice | que
7. da | medicamento. | un | Le
8. mejor. | Lentamente | siente | se
9. importante. | es | muy | La | salud

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.

A1.30.3 María tiene la gripe

A1.30.3 Maria ha l'influenza

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/maria-tiene-la-gripe>

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Gripe

.....

2. Lentamente

.....

3. Medicamento

.....

4. Doctor

.....

5. Le duele

.....

6. Salud

.....

7. Descanso

.....

8. Mal

.....

Soluzioni:

1. Influenza 2. Lentamente 3. Medicinale 4. Va dal dottore. 5. Gli fa male 6. Salute 7. Riposo 8. Male

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

Esercizio 1: Trova le parole

Istruzione: Trova le parole, segnatele e componete frasi con le parole.

Suggerimenti

La medicina , Tossire , Dolere , Il dottore , Il riposo , I sintomi

exmtoserugjbiveldescansosrutqolossíntomasnpqvrxel doct
orealxvielmedicamentomwdrwkdolersky

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

Ejercicio 2: Reordenar oraciones

Instrucción: ¡Las palabras de estas oraciones han sido desordenadas! Ordénalas para que formen una oración válida de nuevo y tradúcelas.

1. y no | irán al | están enfermos | parque. | Los niños

.....

2. tos. | fiebre y | gripe incluyen | Los síntomas | de la

.....

3. muy | Los | efectivos. | son | nuevos | medicamentos

.....

4. trabajan duro | Los doctores | nuestra salud. | para cuidar

.....

5. salud. | Los descansos | para nuestra | son importantes

.....

6. después de | La doctora | libre. | su tiempo | meditar en | está
relajada

.....

7. y necesita | El doctor | descansar. | está enfermo

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

Ejercicio 3: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. La salud

.....

2. Ayudar

.....

3. La fiebre

.....

4. Doler

.....

5. El descanso

.....

6. Toser

.....

7. El medicamento

.....

8. Enfermo

.....

Soluzioni:

1. La salute 2. Aiutare 3. La febbre 4. Dolere 5. Il riposo 6. Tossire 7. La medicina 8. Malato

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

Ejercicio 4: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. Los niños están enfermos y no irán al parque.

.....

2. Los síntomas de la gripe incluyen fiebre y tos.

.....

3. Los medicamentos nuevos son muy efectivos.

.....

4. Los doctores trabajan duro para cuidar nuestra salud.

.....

5. Los descansos son importantes para nuestra salud.

.....

6. La doctora está relajada después de meditar en su tiempo libre.

.....

7. El doctor está enfermo y necesita descansar.

.....

8. Las doctoras son muy simpáticas y ayudan a todos los pacientes con mucho cariño.

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

Ejercicio 6: Adverbios de modo

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

bien, mal, lentamente, rápidamente, con dificultad, con cuidado, fuertemente, necesariamente, fácilmente

1. **Cuidado:** Tengo que toser
2. **Difícil:** Me levanto
3. **Necesario:** La alergia se trata
4. **Lento:** La fiebre baja después de tomar el medicamento.
5. **Malo:** El enfermo se siente por la fiebre.
6. **Rápido:** Los síntomas vienen
7. **Fácil:** Me pongo enfermo
8. **Bueno:** Hoy me siento No estoy cansada.
9. **Fuerte:** Me duele el cuerpo

Soluzioni:

1. con cuidado 2. con dificultad 3. necesariamente 4. lentamente 5. mal 6. rápidamente 7. fácilmente 8. bien 9. fuertemente

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Compiti / esercizi

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://spagnolo.colingua.it/programma/a1/30>

Ejercicio 7: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. I nuovi medicinali sono molto efficaci.

.....

2. La dottoressa è rilassata dopo aver meditato nel suo tempo libero.

.....

3. I dottori lavorano sodo per prendersi cura della nostra salute.

.....

4. Il dottore è malato e ha bisogno di riposare.

.....

5. Le pause sono importanti per la nostra salute.

.....

6. I bambini sono malati e non andranno al parco.

.....

7. I sintomi dell'influenza includono febbre e tosse.

.....

8. Le dottoresse sono molto simpatiche e aiutano tutti i pazienti con molto affetto.

.....

Soluzioni:

Disponibile sul sito web.