A2.25.2 Cuento: Una Vida Más Sana

A2.25.2 Racconto: Una vita più sana

https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/una-vida-mas-sana

Lucia quiere tener una vida sana. Sigue una dieta equilibrada y come menos azúcar para sentirse mejor y tener más energía.

Lucía querría tener una vida más **sana**.

Todos los días sigue una **dieta** equilibrada.

Come más frutas y bebe menos **refrescos**.

También come **meriendas** más saludables.

Se pesa cada semana para ver los cambios que hace su dieta.

Lucía piensa en **ser vegetariana** porque cree que sería bueno para su salud.

También le parece que comiendo **más** verduras tendría más energía que ahora.

Su merienda **típica** es un zumo de frutas y verduras verdes.

Sabe que **debería** comer menos azúcar para sentirse mejor.

Cambiando algunas cosas Lucía tendrá una dieta **equilibrada**.

Lucia vuole avere una vita sana. Segue una dieta equilibrata e mangia meno zucchero per sentirsi meglio e avere più energia.

*Lucia vorrebbe avere una vita più **sana**.*

*Lei ogni giorno segue una **dieta** equilibrata.*

*Mangi più frutta e bevi meno **bibite**.*

*Mangia anche **merende** più sane.*

***Si pesa** ogni settimana per vedere i cambiamenti che fa la sua dieta.*

*Lucía pensa a **diventare vegetariana** perché crede che sarebbe buono per la sua salute.*

*Le sembra anche che mangiando **più** verdure avrebbe più energia di adesso.*

*La sua merenda **tipica** è un succo di frutta e verdure verdi.*

*Sa che **dovrebbe** mangiare meno zucchero per sentirsi meglio.*

*Cambiando alcune cose Lucía avrà una dieta **equilibrata**.*

A2.25.2 Una Vida Más Sana

A2.25.2 Una vita più sana

https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/una-vida-mas-sana

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué quiere cambiar Lucía en su vida?
2. ¿Por qué Lucía piensa en ser vegetariana?
3. ¿De qué debería comer menos para sentirse mejor?
4. ¿Tú prefieres una merienda saludable o algo dulce? ¿Por qué?

A2.25.2 Una Vida Más Sana

A2.25.2 Una vita più sana

https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/una-vida-mas-sana

Ejercicio 2: Rellena los huecos y completa las oraciones

Instrucción: Inserisci la parola corretta.

más, Se pesa, típica, ser vegetariana, refrescos, debería

1. También le parece que comiendo ..... verduras tendría más energía que ahora.
2. Lucía piensa en ..... porque cree que sería bueno para su salud.
3. ..... cada semana para ver los cambios que hace su dieta.
4. Sabe que ..... comer menos azúcar para sentirse mejor.
5. Come más frutas y bebe menos .....
6. Su merienda ..... es un zumo de frutas y verduras verdes.

Soluzioni:

1. más 2. ser vegetariana 3. Se pesa 4. debería 5. refrescos 6. típica