A2.25.1 Diálogo: ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 Dialogo: facciamo una merenda salutare?

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable

Pedro y Ana hablan de hábitos alimentarios saludables.

Pedro: ¿Qué vas a **merendar** hoy?

Ana: Creo que algo **saludable**, tal vez unas frutas.

Pedro: Yo todavía no sé pero debería beber menos **refrescos** y comer más frutas.

Ana: Sí, es mejor tener una **dieta** equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

Pedro: A veces, pero con **meriendas** más saludables me sentiría mejor.

Ana: Yo también. **Ser vegetariana** sería una buena idea para mí.

Pedro: ¡Qué bien! Hoy es muy **típico** para la gente joven.

Ana: ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy **sano**.

Pedro: Yo comiendo **menos** dulces estaría en mejor forma.

Ana: ¡Seguro! Así tendríamos **más** energía para todo.

Pedro e Ana parlano di abitudini alimentari sane.

Pedro: *Cosa farai di **merenda** oggi?*

Ana: *Credo che qualcosa di **salutare**, magari della frutta.*

Pedro: *Io ancora non so ma dovrei bere meno **bibite** e mangiare più frutta.*

Ana: *Sì, è meglio avere una **dieta** equilibrata. Ti pesi regolarmente?*

Pedro: *A volte, ma con **merende** più sane mi sentirei meglio.*

Ana: *Anch'io. **Essere vegetariana** sarebbe una buona idea per me.*

Pedro: *Che bene! Oggi è molto **tipico** per i giovani.*

Ana: *Esatto! Mangiare meno carne e più verdure è molto **sano**.*

Pedro: *Mangiare **meno** dolci mi farebbe essere in forma migliore.*

Ana: *Certo! Così avremmo **più** energia per tutto.*

A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 Facciamo una merenda salutare?

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué piensa Ana sobre ser vegetariana?
2. ¿Qué dice Pedro sobre comer menos dulces?
3. ¿Qué alimentos saludables se mencionan en el diálogo?
4. ¿Qué significa tener una dieta equilibrada?
5. ¿Qué crees que deberías hacer para tener una dieta más saludable?

A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 Facciamo una merenda salutare?

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable

Ejercicio 2: Rellena los huecos y completa las oraciones

Instrucción: Inserisci la parola corretta.

sano, meriendas, dieta, Ser vegetariana, saludable

1. Creo que algo ....., tal vez unas frutas.
2. A veces, pero con ..... más saludables me sentiría mejor.
3. ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy .....
4. Yo también. ..... sería una buena idea para mí.
5. Sí, es mejor tener una ..... equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

Soluzioni:

1. saludable 2. meriendas 3. sano 4. Ser vegetariana 5. dieta

A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 Facciamo una merenda salutare?

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable

Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... Creo que algo saludable, tal vez unas frutas.

... A veces, pero con meriendas más saludables me sentiría mejor.

... ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy sano.

... Yo también. Ser vegetariana sería una buena idea para mí.

... Sí, es mejor tener una dieta equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

... Yo todavía no sé pero debería beber menos refrescos y comer más frutas.

... Yo comiendo menos dulces estaría en mejor forma.

10 ¡Seguro! Así tendríamos más energía para todo.

... ¡Qué bien! Hoy es muy típico para la gente joven.

1 ¿Qué vas a merendar hoy?

Soluzioni:
2, 5, 8, 6, 4, 3, 9, 10, 7, 1

A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 Facciamo una merenda salutare?

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/merendamos-algo-saludable