

## A2.45.4 Cultura: La revolución del fitness al aire libre en las ciudades de España

### A2.45.4 Cultura: La rivoluzione del fitness all'aperto nelle città della Spagna

 <https://spagnolo.colingua.it/cultura/revolucion-del-fitness-al-aire-libre>

*Descubre cómo el fitness al aire libre se ha vuelto popular en las ciudades de España. Un texto simple y divertido para estudiantes de italiano A2.*

En las ciudades de España el **fitness** al aire libre es muy popular. Muchas personas entrenan en parques y plazas. Hay grupos que hacen **ejercicios** juntos. Se organizan clases de **yoga** y entrenamientos con pesas. A la gente le gusta estar **fuerte** y en forma. Esta revolución comenzó hace unos años. Ahora forma parte de la vida diaria. Las ciudades tienen más zonas verdes para **entrenar**. La gente disfruta de la naturaleza mientras hace ejercicio. Es un estilo de vida saludable. Además los gobiernos locales hacen la promoción de la cultura de ejercicio y del **bienestar**. Los lugares populares para practicar deportes son los parques de Madrid y Sevilla o las playas de Valencia y Barcelona.

---

*Scopri come il fitness all'aperto è diventato popolare nelle città della Spagna. Un testo semplice e divertente per studenti di italiano A2.*

*Nelle città della Spagna il **fitness** all'aperto è molto popolare. Molte persone si allenano nei parchi e nelle piazze. Ci sono gruppi che fanno **esercizi** insieme. Si organizzano lezioni di **yoga** e allenamenti con pesi. Alla gente piace essere **forte** e in forma. Questa rivoluzione è iniziata qualche anno fa. Ora fa parte della vita quotidiana. Le città hanno più aree verdi per **allenarsi**. La gente gode della natura mentre fa esercizio. È uno stile di vita salutare. Inoltre i governi locali promuovono la cultura dell'esercizio e del **benessere**. I posti popolari per praticare sport sono i parchi di Madrid e Siviglia o le spiagge di Valencia e Barcellona.*

# A2.45.4 La revolución del fitness al aire libre en las ciudades de España

## A2.45.4 La rivoluzione del fitness all'aperto nelle città della Spagna

  <https://spagnolo.colingua.it/cultura/revolucion-del-fitness-al-aire-libre>

### Ejercicio 1: Preguntas de debate

**Instrucción:** *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué hacen las personas en España en los parques y plazas?
2. ¿Qué lugares son populares para hacer ejercicio en España?
3. ¿Por qué está bien hacer ejercicio al aire libre?
4. ¿Qué deportes puedes practicar al aire libre?