A1.29.1 Diálogo: Hablando de ejercicio y bienestar

Ana y Pedro hablan de cómo se sienten después de ir al gimnasio.

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/hablando-de-ejercicio-y-bienestar

- **Escucha el diálogo o lee el texto en parejas.**
- **Discutid los ejercicios y estudiad el vocabulario.**
- **Interpretad una situación similar en parejas o en grupo.**

Tiempo recomendado: 15 min.

A1.29.1 Hablando de ejercicio y bienestar

Escuchad el audio o leed el texto en parejas antes de resolver los ejercicios.

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/hablando-de-ejercicio-y-bienestar

Pedro: *Hola Ana. ¿Cómo estás hoy?*

Ana: *Me siento **agotada** hoy.*

Pedro: *Yo estoy un poco **cansado**. ¿Por qué estás agotada tú?*

Ana: *Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy **sudada**.*

Pedro: *Yo también, me **duelen** las piernas.*

Ana: *¿Tienes mucho **dolor**?*

Pedro: *Si, necesito **relajarme** un poco.*

Ana: *Yo también. Y necesito una ducha **fría**.*

Pedro: *Buena idea. Después podemos comer algo.*

A1.29.1 Hablando de ejercicio y bienestar

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/hablando-de-ejercicio-y-bienestar

Ejercicio 1: *Preguntas de debate*

1. ¿Por qué Ana se siente agotada?
2. ¿Qué quiere hacer Pedro?
3. ¿Cómo te sientes tú después de ir al gimnasio o hacer deporte?

A1.29.1 Hablando de ejercicio y bienestar

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/hablando-de-ejercicio-y-bienestar

Ejercicio 2: *Rellena los huecos y completa las oraciones*

sudada, cansado, agotada, relajarme, fría

1. Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy .....
2. Me siento ..... hoy.
3. Yo también. Y necesito una ducha .....
4. Yo estoy un poco ..... ¿Por qué estás agotada tú?
5. Si, necesito ..... un poco.

A1.29.1 Hablando de ejercicio y bienestar

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/hablando-de-ejercicio-y-bienestar

Ejercicio 3: *Ordena el texto*

1 Hola Ana. ¿Cómo estás hoy?

9 Buena idea. Después podemos comer algo.

... Me siento agotada hoy.

... Yo estoy un poco cansado. ¿Por qué estás agotada tú?

... Yo también. Y necesito una ducha fría.

... Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy sudada.

... ¿Tienes mucho dolor?

... Si, necesito relajarme un poco.

... Yo también, me duelen las piernas.