

A1.29.1 Diálogo: Después del Gimnasio

A1.29.1 Dialogo: Dopo la Palestra

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/despues-del-gimnasio>

Ana y Pedro hablan de cómo se sienten después de ir al gimnasio.

- Pedro:** Hola Ana. ¿Cómo estás hoy?
- Ana:** Me siento **agotada** hoy.
- Pedro:** Yo estoy un poco **cansado**. ¿Por qué estás agotada tú?
- Ana:** Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy **sudada**.
- Pedro:** Yo también, me **duelen** las piernas.
- Ana:** ¿Tienes mucho **dolor**?
- Pedro:** Sí, necesito **relajarme** un poco.
- Ana:** Yo también. Y necesito una ducha **fría**.
- Pedro:** Buena idea. Después podemos comer algo.

Ana e Pedro parlano di come si sentono dopo essere andati in palestra.

- Pedro:** Ciao Ana. Come stai oggi?
- Ana:** Mi sento **esausta** oggi.
- Pedro:** Io sono un po' **stanco**. Perché sei **sfinita** tu?
- Ana:** Sono appena andata in palestra e sono anche molto **sudata**.
- Pedro:** Anche io, mi **fanno male** le gambe.
- Ana:** Hai molto **dolore**?
- Pedro:** Sì, ho bisogno di **rilassarmi** un po'.
- Ana:** Anch'io. E ho bisogno di una doccia **fredda**.
- Pedro:** Buona idea. Dopo possiamo mangiare qualcosa.

A1.29.1 Después del Gimnasio

A1.29.1 Dopo la Palestra

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/despues-del-gimnasio>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Por qué Ana se siente agotada?
2. ¿Qué quiere hacer Pedro?
3. ¿Cómo te sientes tú después de ir al gimnasio o hacer deporte?

A1.29.1 Después del Gimnasio

A1.29.1 Dopo la Palestra

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/despues-del-gimnasio>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

sudada, cansado, agotada, relajarme, fría

1. Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy
2. Me siento hoy.
3. Yo también. Y necesito una ducha
4. Yo estoy un poco ¿Por qué estás agotada tú?
5. Si, necesito un poco.

Soluzioni:

1. sudada 2. agotada 3. fría 4. cansado 5. relajarme

A1.29.1 Después del Gimnasio

A1.29.1 Dopo la Palestra

   <https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/despues-del-gimnasio>

Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

- 1 Hola Ana. ¿Cómo estás hoy?
- 9 Buena idea. Después podemos comer algo.
- ... Me siento agotada hoy.
- ... Yo estoy un poco cansado. ¿Por qué estás agotada tú?
- ... Yo también. Y necesito una ducha fría.
- ... Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy sudada.
- ... ¿Tienes mucho dolor?
- ... Si, necesito relajarme un poco.
- ... Yo también, me duelen las piernas.

Soluzioni:

1, 9, 2, 3, 8, 4, 6, 7, 5