

A1.29.3 Cuento: Ser consciente del cuerpo

Una breve historia sobre la importancia de la conciencia corporal en un día laboral.

    <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/ser-consciente-del-cuerpo>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

 Tiempo recomendado: 15 min.

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

    <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/ser-consciente-del-cuerpo>

1. Hoy Juan se siente un poco **cansado**.
2. Está **agotado** porque ha trabajado mucho y sin pausas.
3. Decide ir al parque para **relajarse**.
4. Le **duele** el cuerpo.
5. El sol está **caliente**.
6. Tiene **sed** y busca agua.
7. También tiene **hambre** y come un bocadillo.
8. Después de relajarse y comer se siente mucho mejor.
9. Está **relajado** y vuelve a casa.

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

1. ¿Por qué Juan se siente cansado?
2. ¿Por qué va al parque?
3. ¿Cómo se siente después de relajarse y comer?

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

   <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

relajarse, agotado, duele, sed, caliente, hambre

1. El sol está
2. También tiene y come un bocadillo.
3. Tiene y busca agua.
4. Está porque ha trabajado mucho y sin pausas.
5. Decide ir al parque para
6. Le el cuerpo.