

# A1.16.4 Cultura: Rutina diaria tradicional española

## A1.16.4 Cultura: Routine quotidiana tradizionale spagnola

   <https://spagnolo.colingua.it/cultura/cliches-dia-a-dia>

### *Aprendamos sobre la rutina diaria tradicional de los españoles*

La gente **se levanta** temprano por la mañana, entre las 7 y las 8. Después de levantarse, se ducha y **se viste**. A media mañana, sobre las 11, se hace una pausa, llamado "almuerzo". Al mediodía, entre las 2 y las 3, se come. A veces, la comida va seguida de una breve siesta. Por la tarde, se merienda entre las 5 y las 6. **Se cena** bastante tarde, sobre las 9 y las 10 de la noche. La gente **se acuesta** tarde.

---

### *Impariamo sulla routine quotidiana tradizionale degli spagnoli*

La gente **si alza** presto la mattina, tra le 7 e le 8. Dopo essersi alzata, fa la doccia e **si veste**. A metà mattina, verso le 11, si fa una pausa, chiamata "spuntino". A mezzogiorno, tra le 2 e le 3, si pranza. A volte, il pranzo è seguito da un breve riposo. Nel pomeriggio, si fa merenda tra le 5 e le 6. **Si cena** abbastanza tardi, verso le 9 e le 10 di sera. La gente **si corica** tardi.

# A1.16.4 Rutina diaria tradicional española

## A1.16.4 Routine quotidiana tradizionale spagnola

   <https://spagnolo.colingua.it/cultura/cliches-dia-a-dia>

### Ejercicio 1: Preguntas de debate

**Instrucción:** *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué se hace entre las 7-8 de la mañana?
2. ¿Qué se hace después de levantarse?
3. Verdadero/Falso: "La gente se acuesta temprano."
4. ¿Qué te parece la rutina diaria en España?
5. ¿Es similar la rutina diaria en tu país?