

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Racconto: Impara le basi della RCP

🔊 <https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/rcp>

El conjunto de maniobras de primeros auxilios de RCP o Reanimación Cardiopulmonar.

Aprender la RCP básica es muy importante porque puede salvar vidas.

Se realiza cuando alguien no respira.

Primero debes proteger **el corazón** de la persona.

Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a **moverlas** hacia abajo y hacia arriba.

Las presiones en **el pecho** tienen que ser fuertes y rápidas.

Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los **pulmones**.

Si la persona no reacciona, sigue trabajando con calma y fuerza.

Proteger el corazón es esencial para darle una oportunidad de sobrevivir.

Il complesso delle manovre di primo soccorso di RCP o Rianimazione Cardiopolmonare.

Imparare la RCP di base è molto importante perché può salvare vite.

Si esegue quando qualcuno non respira.

*Per prima cosa devi proteggere **il cuore** della persona.*

*Metti le mani al centro del petto e inizia a **muoverle** verso il basso e verso l'alto.*

*Le pressioni sul **petto** devono essere forti e rapide.*

*Se la persona non respira, devi fare respirazioni bocca a bocca per aiutare i **polmoni**.*

Se la persona non reagisce, continua a lavorare con calma e forza.

Proteggere il cuore è essenziale per dargli una possibilità di sopravvivere.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Impara le basi della RCP

<https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/rcp>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Sabes realizar la RCP?
2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?
3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Impara le basi della RCP

<https://spagnolo.colingua.it/racconti-brevi/rcp>



Ejercicio 2:

Instrucción: Inserisci la parola corretta.

el corazón, moverlas, el pecho, pulmones

1. Las presiones en tienen que ser fuertes y rápidas.
2. Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los
3. Primero debes proteger de la persona.
4. Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a hacia abajo y hacia arriba.

Soluzioni:

1. el pecho 2. pulmones 3. el corazón 4. moverlas