

## B1.27.2 Gramática: Contraste entre "porque" y "para"

### B1.27.2 Grammatica: Contrasto tra "porque" e "para"

Explicación breve del contraste entre "porque" y "para".

<https://spagnolo.colingua.it/grammatica/contraste-entre-porque-y-para>

#### Reglas de formación / Regole di formazione:

1. Usiamo "porque" per esprimere la causa o il motivo di un'azione.
2. Usiamo "para" per indicare l'obiettivo o la finalità di un'azione.

## Contraste entre "porque" y "para"

### Contrasto tra "porque" e "para"

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

| Uso                                       | Ejemplo                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Porque: causa o motivo de una acción.     | Pedro va al psicólogo <b>porque</b> su salud mental está afectada. (Pedro va dallo psicologo <b>perché</b> la sua salute mentale è compromessa.)                                                                       |
| Para: objetivo o finalidad de una acción. | María asiste a sesiones de autocuidado <b>para</b> mejorar su amor propio y su bienestar mental. (Maria partecipa a sessioni di autocura <b>per</b> migliorare il suo amore per se stessa e il suo benessere mentale.) |

## B1.27.2 Contraste entre "porque" y "para"

### B1.27.2 Contrasto tra "porque" e "para"

<https://spagnolo.colingua.it/grammatica/contraste-entre-porque-y-para>



#### Ejercicio 1:

#### Contraste entre "porque" y "para"

**Instrucción:** Inserisci la parola corretta.

*para, porque*

1. Me siento menos estresado ..... estoy practicando el autocuidado regularmente.
2. Asisto a sesiones de terapia grupal ..... encontrar apoyo y aprender a gestionar el estrés.
3. María tomó la decisión de descansar ..... se dio cuenta de la necesidad de cuidar su salud mental.
4. Juan se apunta a un curso de meditación ..... aprender técnicas de autocuidado y mejorar su amor propio.
5. Estoy leyendo un libro sobre bienestar emocional ..... quiero entender mejor las enfermedades mentales.
6. El médico le recomendó hacer ejercicio diario ..... encontrarse mejor tanto físicamente como mentalmente.
7. Voy al psicólogo ..... superar mi depresión y encontrarme mejor mentalmente.
8. Pablo dejó el trabajo que lo hacía sentir estresado ..... priorizó su salud mental.

**Soluzioni:**

1. porque 2. para 3. porque 4. para 5. porque 6. para 7. para 8. porque